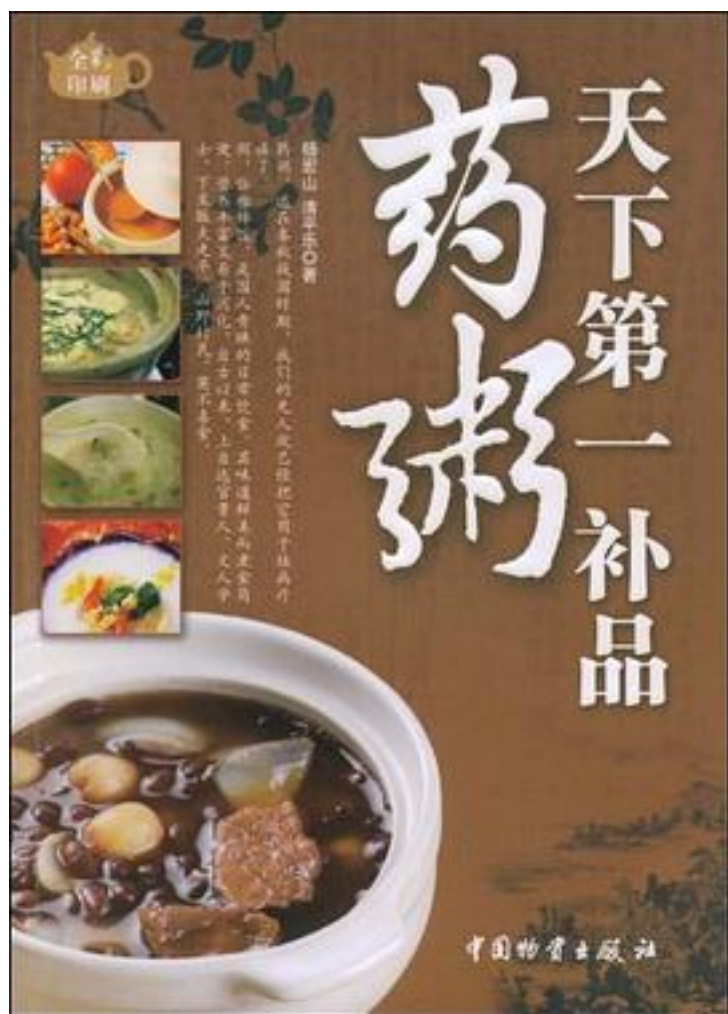


# 天下第一补品药粥



[天下第一补品药粥\\_下载链接1](#)

著者:杨宏山//清平乐

出版者:中国物资

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787504728197

《天下第一补品药粥》介绍了药粥的基本知识，方便人们根据自身的具体情况，合理地

调养身体，祛病健体。将人们喜食的粥品与适当的中药一同煮食，称为药粥。药粥疗法，是以药疗疾，以粥扶正的一种预防和治疗疾病的食疗方式，亦是药物疗法与食物疗法的有机结合。食用药粥，既可得粥之趣，又能收药之利，二者协同配合，效果颇佳。药粥的主要成分为粳米和糯米，皆具有补中益气、健脾养胃的作用，从而在祛除病邪的同时，又能纠药之偏，保护胃气，达到治病与健体的统一。因此，药粥疗法历经两千多年之久而不衰，且有方兴未艾之势。

作者介绍:

目录: 第一章 内科疾病第一节

呼吸系统疾病感冒咳嗽哮喘支气管炎肺脓肿肺结核肺炎咯血第二节

消化系统疾病呃逆呕吐吐血胃痛消化不良肠胃炎慢性胃炎腹泻便秘痢疾便血胃及十二指肠溃疡胃下垂黄疸病毒性肝炎胆囊炎第三节

循环系统疾病高血压冠心病高血脂血症低血压中风缺铁性贫血紫癜第四节

泌尿、生殖系统疾病尿路感染尿路结石小便不利尿血急性肾炎阳痿早泄遗精第五节

神经、运动系统疾病头痛眩晕心悸神经衰弱失眠风湿性关节炎腰痛第六节

其他疾病糖尿病水肿肥胖症中暑自汗盗汗甲状腺肿大甲状腺机能亢进第二章

妇科疾病月经量多月经量少月经先期月经后期月经先后不定期经期延长痛经闭经崩漏带下子宫脱垂不孕症妊娠呕吐妊娠水肿胎动不安产后恶露不尽产后缺乳盆腔炎更年期综合征第三章

儿科疾病麻疹水痘百日咳猩红热腮腺炎小儿夏季热小儿厌食症小儿疳积小儿佝偻症小儿夜啼第四章 外科疾病丹毒用疔和疔颈淋巴结核痔疮急性阑尾炎急性乳腺炎第五章

皮肤科疾病银屑病荨麻疹湿疹痤疮皮肤瘙痒症脂溢性皮炎神经性皮炎酒糟鼻第六章

五官科疾病急性结膜炎青光眼白内障中耳炎耳鸣鼻炎鼻出血慢性咽喉炎急性扁桃体炎口腔溃疡

• • • • • [\(收起\)](#)

[天下第一补品药粥\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[天下第一补品药粥\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[天下第一补品药粥\\_下载链接1](#)