

大学生心理与健康



[大学生心理与健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787030218537

《大学生心理与健康》立足高职高专类院校学生的身心特点和思想实际，以大学生在校

期间生活、学习、人际关系、恋爱、性、就业、网络和休闲活动等方面的心理健康问题为主线，分类介绍了大学生心理发展规律和相关问题的调节措施。各章由相关理论知识及名言导入、学习目标、思考题和心理训练和心理测试几个模块建构，充分考虑了大学生的知识水平和认知特点，理论联系实际，寓教于乐，使大学生在学习知识之余，增强了对自身的了解，实现了帮助大学生解决成长中的各种困惑及问题，增强了他们适应现代社会生活的能力、开发个体心理潜能，达到了完善身心素质的目的。《大学生心理与健康》既可以作为大学生心理健康教育的教材、大学生自我心理保健的读本，也可以成为大学生心理咨询工作者的参考书。

作者介绍:

目录:

[大学生心理与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理与健康_下载链接1](#)

书评

[大学生心理与健康_下载链接1](#)