

# 大学生职业生涯规划与就业指导



[大学生职业生涯规划与就业指导 下载链接1](#)

著者:周建胜

出版者:科学

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787030226860

《大学生职业生涯规划与就业指导》是2007年教育部重大(委托)课题申报成果之一。《大学生职业生涯规划与就业指导》分别从理论教育和实际操作两方面对大学生进行就业指导。其上篇从形而上的角度,回答大学生在生涯规划方面的困惑,对大学生职业生涯规划进行理论指导;下篇从形而下的角度,对大学生进行实战型的就业指导。每章还根据各章内容设计了相关链接,包括案例和小资料等,使《大学生职业生涯规划与就业指导》具有可读性、参考性和收藏性。《大学生职业生涯规划与就业指导》对在校大学生和从事学生工作的教师、辅导员都具有较为实用的参考价值。

作者介绍:

目录: 前言 上篇第1章 放飞理想规划未来 1.1 理想、职业与大学教育 1.1.1  
理想在大学起飞 1.1.2 职业在大学奠基 1.1.3 大学生的职业理想与大学教育 1.2  
职业生涯及其规划 1.2.1 职业与职业关系 1.2.2 职业的分类 1.2.3  
职业生涯及职业生涯规划 1.3 职业生涯规划对大学生的意义 1.4  
大学生职业生涯规划的原则 链接第2章 认清环境明晰定位 2.1  
职业生涯规划的宏观环境及其分析与应对 2.1.1 经济环境分析与应对 2.1.2

法律政策环境分析与应对 2.1.3 科技环境分析与应对 2.1.4 文化环境分析与应对 2.2  
职业生涯规划的中观环境及其分析 2.2.1 行业经济情况 2.2.2 地理环境 2.2.3 组织 2.2.4  
学校与专业 2.2.5 家庭 2.2.6 朋友及其他相关人员 2.3 职业生涯规划的内在因素及其分析  
2.3.1 性格 2.3.2 气质 2.3.3 兴趣 2.3.4 能力 2.3.5 价值观 链接第3章 积极应对注重落实 3.1  
职业生涯规划的步骤与方法 3.1.1 职业生涯规划的基本步骤 3.1.2 生涯的决策模式 3.1.3  
职业决策的步骤 3.1.4 职业决策的技巧和方法 3.2 职业生涯管理 3.2.1  
职业生涯管理的意义 3.2.2 自我激励永不放弃 链接第4章 面向未来提升素质 4.1  
建立合理的知识结构 4.1.1 知识结构的几种模式 4.1.2 职业对知识结构的要求 4.1.3  
构建合理知识结构的基本原则 4.2 树立科学的学习理念 4.2.1 什么是科学的学习理念  
4.2.2 学会科学的学习方法 4.2.3 有效地利用学习资源 4.3 锻炼较强的实践能力 4.3.1  
大学生应该具有的基本能力 4.3.2 培养实践能力的方法和途径 4.4 培养优良的职业品质  
4.4.1 哪些职业品质受欢迎 4.4.2 塑造令人尊敬的个人品质 4.4.3 培养人际交往的能力  
4.4.4 培养适合团队的职业品质 链接下篇第5章 认清形势理智择业 5.1  
我国大学生就业制度的发展变化 5.1.1 我国大学生就业制度的历史沿革 5.1.2  
现行的大学生就业制度 5.2 我国大学生就业市场 5.2.1 大学生就业市场的类型 5.2.2  
大学生就业现状及其分析 5.3 大学生的择业 5.3.1 影响择业的要素 5.3.2 择业原则 5.3.3  
大学生择业常见误区 5.3.4 大学生择业方法 链接1 链接2 第6章 讲究礼仪提升形象 6.1  
求职就业礼仪的含义 6.1.1 礼仪的含义 6.1.2 大学生求职就业礼仪 6.1.3  
大学生求职就业礼仪的功能 6.1.4 大学生求职就业礼仪的基本原则 6.2  
求职就业礼仪的类型 6.2.1 求职面试基本礼仪 6.2.2 求职面试后的礼仪 6.2.3  
试用期的礼仪 6.3 提高求职就业礼仪能力的方法 链接第7章 掌握方法成功就业 7.1  
求职的心理准备 7.1.1 客观评价自我，树立良好心态 7.1.2 努力克服求职前的心理障碍  
7.2 求职的材料准备 7.2.1 求职信 7.2.2 个人简历 7.2.3 其他自荐材料 7.3 笔试准备 7.3.1  
常见的笔试种类 7.3.2 笔试应答注意事项 7.4 面试准备 7.4.1 认真研究公司及所聘职位  
7.4.2 仔细做好相关准备 7.4.3 面试中的注意事项 7.4.4 面试常见问题应答思路 7.4.5  
面试结束后的注意事项 链接第8章 劳动争议法律保护 8.1  
增强法律意识，树立权利和义务观念 8.1.1 大学毕业生就业的权利和义务 8.1.2  
大学毕业生权益的保护 8.2 就业协议与劳动合同 8.2.1 就业协议与劳动合同的关系 8.2.2  
签订《就业协议书》需注意哪些问题? 8.2.3 签订劳动合同需注意哪些问题 8.2.4  
《就业服务与就业管理规定》 8.2.5 户口、档案、福利等具体问题千万不要忽视 8.3  
加强防范意识谨防求职陷阱 8.3.1 求职陷阱的概念 8.3.2 为何会遭遇陷阱 8.3.3  
大学生求职常见陷阱 8.3.4 大学生求职陷阱的防范 链接第9章 自主创业前程似锦 9.1  
创业概述 9.1.1 时代的发展与创业 9.1.2 个人的成长与创业 9.2 创业能力开发 9.2.1  
什么是创业意识 9.2.2 创业意识的培养和形成 9.3 创业能力的培养 9.3.1  
创业能力的概念和特征 9.3.2 创业能力的培养 9.4 创业准备 9.4.1 自我评估 9.4.2  
外部环境分析 9.5 创业锦囊 9.5.1 大学生创业的“五项基本原则” 9.5.2  
获得启动资金的四种方式 9.5.3 运营小公司的两点策略 链接参考文献  
· · · · · (收起)

[大学生职业生涯规划与就业指导](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[大学生职业生涯规划与就业指导 下载链接1](#)

书评

[大学生职业生涯规划与就业指导 下载链接1](#)