

化妝品達人LESSON3: 不出錯的保濕、美白



[化妝品達人LESSON3: 不出錯的保濕、美白_下载链接1](#)

著者:張麗卿

出版者:寶瓶文化事業有限公司

出版时间:2008/08/05

装帧:平裝

isbn:9789866745386

全台女人看過來，我們一生最在乎的：

保濕、美白、防曬、抗氧化，本書一次搞定！

全台100個品牌，超過500種商品，化妝品達人張麗卿一一實驗剖析，
嚴選出史上最優質保濕、美白產品！

去角質後最重要的是保濕？還是擦營養霜？

臉好繃，到底是缺水，還是缺油？

擦完保濕，為什麼一直黏住靠近臉頰的頭髮？

化妝水→精華液→乳液或面霜，順序錯了嗎？為什麼都不保濕？

不是說14天就能白回來，為什麼擦了一個月，一點效都沒有？

最誇張不實的文宣，美白佔第一位？

本書針對台灣女人最在乎、需求最大的四大保養：保濕、美白、防曬、抗氧化，將全台100個品牌，超過500種商品，由化妝品達人張麗卿一一實驗，做全面的成分概念剖析，並一一解讀常見迷思，

如產品不是成分愈豐富，功效就愈好，也不是多數人認同的就最好、最適合自己。只有做個聰明的消費者，「懂」得產品，用對產品，才能做美人！

本書目錄自序

導讀

楔子

PART1 保濕篇

完美保濕祕辛

全民瘋保濕，錯誤的真實現象

皮膚需要的保濕，非一定依賴保養品

去角質後，加強保濕有學問

天冷乾燥，加強保濕得務實

高效保濕的真相

怎麼判斷保濕是否恰到好處？

保濕成分組合玄機公開

周全的保濕菜單

使用順序，決定保濕價

讓手邊的保濕品，效果最大化

優質保濕產品看過來

保濕品嚴選推薦

PART2 美白篇

完美美白祕辛

保養品的美白，不是有加就有效

哪一個品牌，美白效果最強大？

哪一種成分，美白效果最好？

美白保養品，要擦多久才會白？

不入流美白商品的樣貌

美白成分知多少？

美白組合知多少？

美白精華是美白效果最關鍵的一瓶？

最佳美白保養組合

優質美白產品看過來

美白品嚴選推薦

PART3 優質保養品大募集

大募集幕後花絮

品牌自己怎麼選

作者介绍:

張麗卿

學歷：靜宜大學應用化學研究所博士（肄），靜宜大學應用化學研究所碩士（畢）

經歷：修平技術學院化學工程與生物科技系兼任講師，亞洲大學保健營養生技學系兼任講師，化妝品廠產品諮詢顧問、技術研發顧問，化妝品集團高階產品教育訓練課程講師，化妝品廠委託測試、研究計畫，生化科技廠、藥廠委託化妝品開發計畫，媒體報章雜誌化妝品諮詢顧問，報章雜誌化妝品專欄作家，具化妝品配方、製造、教學研究及實務經驗二十年。

著作：《化妝品達人LESSON1——品牌沒有告訴你的事》、《化妝品達人LESSON2——保養品和你想的不一樣》、《我就是化妝品達人》、《現代化妝品新論》、《優質保養品選擇策略》、《彩妝商品，妳選對了嗎？》、《化妝品好壞知多少》、《化妝品製造實務（二）》、《化妝品的真相》、《化妝品檢驗實務》、《現代化妝品概論》、《化妝品製造實務（一）》

目录:

[化妆品达人LESSON3: 不出错的保湿、美白 下载链接1](#)

标签

护肤

张丽卿

护肤 · 彩妆

美容

化妆

女性

美容美发

生活

评论

又上了一课，我觉得是很有用，能普及化妆品知识的一本书。后面的优质品推荐参考一下也是不错的

还行。第一次看科学护肤的书籍，确实可以让人省不少的冤枉钱。

解决你的皮肤问题 无效退款加微信FQQFQQFQQ

祛痘，祛痘印，美白保湿，补水修复，提亮肤色，去除暗黄，红血丝，直接v信私聊，y
anjia13251564

[化妝品達人LESSON3: 不出錯的保濕、美白_下载链接1](#)

书评

[化妝品達人LESSON3: 不出錯的保濕、美白_下载链接1](#)