

图解按摩治百病



[图解按摩治百病_下载链接1](#)

著者:许丽

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787538154023

《图解按摩治百病》主要介绍了如何通过按摩达到强壮身体、防病治病的方法，包括按摩变美丽、按摩改善症状、按摩治疗疾病等，有针对性地选择了目前人们比较关注的、具有保健功效的按摩方法，如美容祛斑、除皱祛皱、减肥减脂、消除疲劳、缓解压力、健脑益智、提高免疫力等，同时，还介绍了应用按摩治疗效果比较好的40余种疾病，对这些疾病的按摩前准备、按摩方法、按摩后保健和日常生活提示等内容进行了详细的介绍。书后附有人体骨度分寸和常用的腧穴定位。全书内容通俗、实用，图文并茂，配有动态光盘，光盘中详细介绍了按摩、取穴的方法。

作者介绍:

目录:

[图解按摩治百病_下载链接1](#)

标签

评论

[图解按摩治百病_下载链接1](#)

书评

[图解按摩治百病_下载链接1](#)