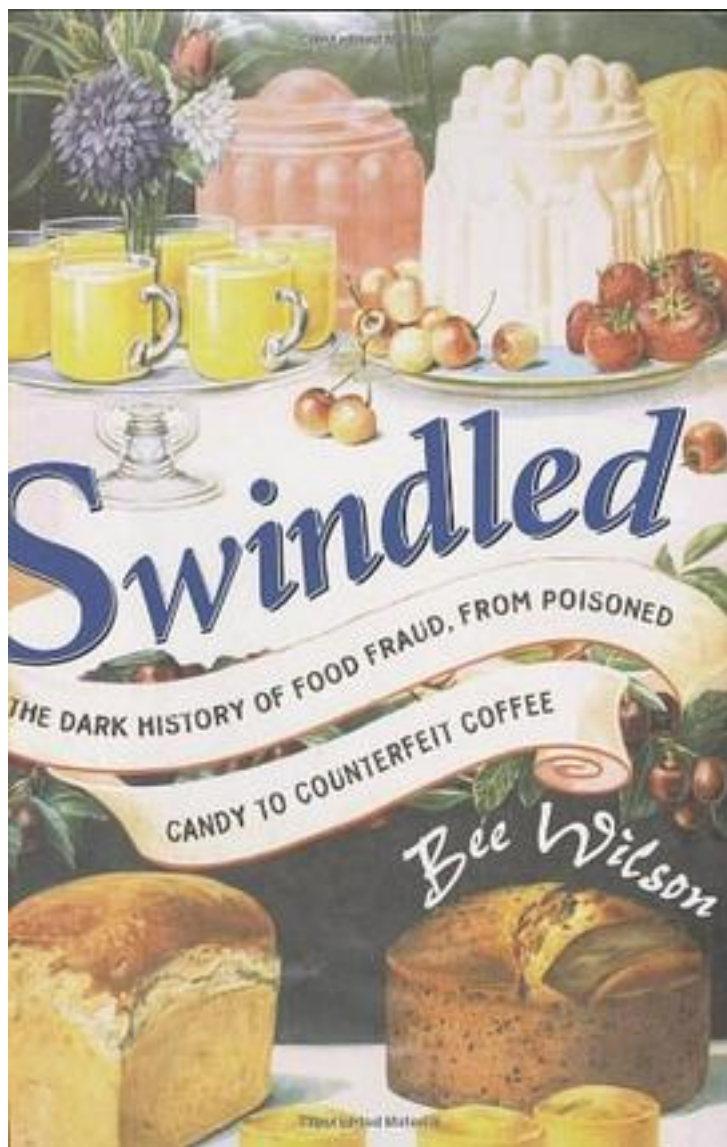


# Swindled



[Swindled\\_下载链接1](#)

著者:Bee Wilson

出版者:Princeton University Press

出版时间:2008-9-8

装帧:Hardcover

isbn:9780691138206

Bad food has a history. "Swindled" tells it. Through a fascinating mixture of cultural and scientific history, food politics, and culinary detective work, Bee Wilson uncovers the many ways swindlers have cheapened, falsified, and even poisoned our food throughout history. In the hands of people and corporations who have prized profits above the health of consumers, food and drink have been tampered with in often horrifying ways - padded, diluted, contaminated, substituted, mislabeled, misnamed, or otherwise faked. "Swindled" gives a panoramic view of this history, from the leaded wine of the ancient Romans to today's food frauds - such as fake organics and the scandal of Chinese babies being fed bogus milk powder. Wilson pays special attention to nineteenth- and twentieth-century America and England and their roles in developing both industrial-scale food adulteration and the scientific ability to combat it. As "Swindled" reveals, modern science has both helped and hindered food fraudsters - increasing the sophistication of scams but also the means to detect them. The big breakthrough came in Victorian England when a scientist first put food under the microscope and found that much of what was sold as 'genuine coffee' was anything but - and that you couldn't buy pure mustard in all of London. Arguing that industrialization, laissez-faire politics, and globalization have all hurt the quality of food, but also that food swindlers have always been helped by consumer ignorance, "Swindled" ultimately calls for both governments and individuals to be more vigilant. In fact, Wilson suggests, one of our best protections is simply to reeducate ourselves about the joys of food and cooking.

作者介绍:

Bee Wilson is the author of *The Hive: The Story of the Honeybee and Us*. She writes a weekly food column for London's *Sunday Telegraph* and is a former food critic for the *New Statesman*. She has been named Food Journalist of the Year by the Guild of Food Writers and Food Writer of the Year by BBC Radio 4.

目录:

[Swindled\\_下载链接1](#)

标签

历史

food

History

Food\_Security

饮食

食品史

闲书

科普

## 评论

其实只读了大半而已……实例很多

-----  
大家对铅的迷恋匪夷所思，看完心脏病也要吓出来了

-----  
very informative, a delightful reading

-----  
[Swindled 下载链接1](#)

## 书评

我国的人权报告总是首先强调生存权，或者说，就是以吃饱肚子为最大的人权。此话当然不假。最近的XX花革命，是个极佳的反例，显示出人民觉得没吃饱饭，会做出什么样的反应。就这方面而言，我国吃不饱肚子的人已经很少，当然是一大成绩。但人嘛，饱暖以后不一定思淫欲，至少也想...

-----  
1860年英国政府制定了第一部《食品安全法》，是最早建立食品安全体系的国家之一。这也证明着英国在19世纪初期，食品安全问题突出，促使他们建立食品安全立法。本书《美味欺诈》正是回顾19世纪英国食品的造假与打假的历史，同时也警示着全球的食品安全的监管。作者比·威尔...

-----  
谁也不想被人骗，当你听说牛奶里加了料，羊肉串用的是猫肉和狐狸肉，臭豆腐是用大粪“加工”而成的时候，那种感觉肯定跟吃了死苍蝇一样恶心。我们正处於这样一个野蛮的时代，可你也千万不要以为这是“国情”和“时代的悲剧”，这本书会告诉你，那些老牌的资本主义国家照样出现...

-----  
苏丹红的咸鸭蛋，三聚氰胺的牛奶，反式脂肪的蛋糕面包甜点，瘦肉精的猪肉，色素馒头回收卖出，最近又出了毒豆芽，还有农药残留重金属超标……以为只有中国因为穷和贪才出现这些吗？美味欺诈告诉你，外国一两百年前早就这么搞过了。自己种菜不太可能，那些标志着绿色食品的又有...

-----  
说实话，我看到这本书，第一感觉是这是不是某些反动五毛势力试图用国外的食物造假实例来告诉我们天下乌鸦一般黑，不要认为我们身在神州的人运气太差，更不要对我们亲爱的zf心怀不满。带着阴谋论的怀疑看完，我还是有点被说服了，认命吧：食物造假古已有之，而且还将继续存在，...

-----  
真是令人大开眼界，第一次知道，原来“不得在食物中添加不适宜人类食用的肉类”，不是指变质肉或者注水肉、病死畜肉之类的，居然指的是“人肉”(// >皿<)!!! 说起来，“没有买卖就没有杀害”的那句话，在这里倒可以改成更为应景的，——“没有买卖就没有食品造假”。话说，...

-----  
历史看来总是在重复自身. 今天中国就如同18和19世纪的England.  
该书从19世纪初化学家Accum出书警告英国人他们的食物被严重掺假开始写起.  
Accum揭露了当时人们用铜给蔬菜染色, 在面包里掺明矾使面包看起来更白的行径.  
但是英国当局好不重视, 理由是他们不想破坏free market. ...

-----  
《美味欺诈 食品造假与打假的历史》英国 比·威尔逊  
读着的多数是别国的历史，看到的却是我们的当下。 一、关于掺假食品的几个观点  
(1) 一点毒药可以要人命，一般食品如果摄入过多也可能致命，比如过量食用胡萝卜会导致维生素A中毒。 (2) 品加工处理不当导致人身伤害：糖果...

-----  
在2013年時，台灣朝野正在爭吵是否開放含瘦肉精的美國牛肉進口時，一位政治大學教授寫了一篇文章【美牛充分標示國人自由選擇】。文中主張瘦肉精如果有害，國際上早就禁止；而美國是台灣的重要夥伴，要選擇利大風險小的標準，最後主張對含瘦肉精的牛肉標示，讓台灣人自行...

-----  
古往今来，萦绕人类心头的一个终极问题是：下一顿饭吃什么？不过，坐在餐桌前，等待你的答案可能不仅是一顿美味佳肴，背后也许还暗藏杀机——  
尝尝那盘鲜嫩欲滴的青菜吧，不过，那诱人的绿色是用铜染色过的。吃块面包？里面可能含有明矾。那喝杯柠檬汽水吧！可惜它通...

-----  
只要有现代化就会有欺诈 而每个时代又有每个时代欺诈的特征  
现如今英美的欺诈已经不单单是向原料里添加一些无用的东西  
而是在考虑食品中营养元素的含量  
检测的手段也从显微镜发展到更高科技的DNA但即使这样  
想要得到安全的东西也并不容易 当然在世界各国皆掺假的道路上 也...

-----  
“掺假食品，就好像贫穷一样，似乎永远都不离我们左右。”  
作者写在文章最后部分的一句话，应该就是我最真实的体会。  
这是一本越往后读越感到沉重的书。本来前面几章在描述两个世纪前英国食品的各种造假问题时，我尚能抱着一种嘻嘻哈哈看他国热闹不嫌事儿大的心态读得轻松，虽...

-----  
[Swindled 下载链接1](#)