

# 如何阅读一本书



[如何阅读一本书 下载链接1](#)

著者:Mortimer J. Adler

出版者:上海译文出版社

出版时间:1991-10

装帧:平装

isbn:9787532711871

本书介绍了如何最有效地阅读一本书的技巧,提出了一套科学而切合实际的读书规则和方法。

作者介绍:

(美)阿德勒(Mortimer Jerome Adler,又译莫提默·J. 艾德勒,1902—2001)

以学者、教育家、编辑人等多重面貌享有盛名。除了写作《如何阅读一本书》外，以主编《西方世界的经典》人并担任1974年第十五版《大英百科全书》的编辑相异而闻名于世。

(美)查尔斯·范多伦(Charles Van Doren,1926—)

先曾任美国哥伦比亚大学教授。后因故离任，和艾德勒一起工作。一方面襄助艾德勒编辑《大英百科全书》，一方面将本书1940年初版内容大幅度增补改写。

目录: 第一篇 阅读的层次

第一章 阅读的活力与艺术

第二章 阅读的层次

第三章 阅读的第三个层次：检视阅读

第四章 阅读的第二个层次：基础阅读

第五章 如何做一个自我要求的读者

第二篇 阅读的第三个层次：分析阅读

第六章 一本书的分类

第七章 透视一本书

第八章 与作者找出共通的词义

第九章 判断作者的主旨

第十章 公正地评断一本书

第十一章 赞同或反对作者

第十二章 辅助阅读

第三篇 阅读不同读物的方法

第十三章 如何阅读实用型的书

第十四章 如何阅读想像文学

第十五章 阅读故事、戏剧与诗的一些建议

第十六章 如何阅读历史书

第十七章 如何阅读科学与数学

第十八章 如何阅读哲学书

第十九章 如何阅读社会科学

第四篇 阅读的最终目标

第二十章 阅读的第四个层次：主题阅读

第二十一章 阅读与心智的成长

• • • • • [\(收起\)](#)

[如何阅读一本书 下载链接1](#)

标签

阅读

学习

读书

方法论

学习方法

教育

个人管理

书的书

## 评论

第二次读这本书//第一次阅读的时候，骄傲战胜了对知识的渴求，现在安下心来，自己读这本书，受益匪浅。附录里的书籍读了还没有1/10，打算整理出来以后，慢慢的啃

-----  
有一段时间没读就忘记前面的了....

-----  
听说这本书好久了，终于有机会读，作者话好多，得了个总体框架。

-----  
最值得看的部分居然被剪掉了 在图书馆待了20年的小可怜

-----  
此书可称之为大部头。

-----  
不错的读书使用说明，人生有限，读书也得将效率。

-----  
这个91年的译版已经很难找到了。

-----  
分类分阶段搞的好像很科学很正规，但操作起来就不知道了。一本工具书。

-----  
城大图书馆的简体书版本都很旧，竟然没有那本畅销的新版。花2h读完，觉得最大的收获就是明白要厘清骨架和肉的关系。即便是没有看过这本书，依靠本能，也能掌握书中的很多技能的。

-----  
上学的时候学到的方法比以后更重要

-----  
毛概课作业（手动债见）

-----  
读完之后特别想推荐给初中的特别爱看书的弟弟，初中应该是形成阅读习惯的关键时期，想起来连篇累牍的阅读题，中国语文教育原来一直是在教如何阅读么。。。怎么方式这么迂回的。旨在分类阅读，我现在要去找速读教材，T.T读书超级慢。

-----  
好书让人辩明这世界，让人更细的体会这世界——那些你没有认识到的。

-----  
没有想像中那么有启发，看看目录和主题就好

-----  
没读完

-----  
很经典！

-----  
前30年的书基本上白读了！！！

-----  
几乎每一个识字的人都不会说自己不会读书。可是读了这本书，这么些年，我总算有一种茅塞顿开之感。当然，当年我在大学里拼期末考就是这么拼的，只是没有形成方法论。然后，毕业后，就放下了

-----  
[如何阅读一本书 下载链接1](#)

## 书评

本书售价38元人民币，对我的价值却远远超过这个纸面价值。他不仅仅告诉我如何去科学的阅读一本书，最重要的是让我避免了去花很多时间阅读那些对我无用的书，提高了我的生命效率。我从中学到的一些道理：慎读书  
在开始读一本书之前，你应该先决定自己读什么样的书，你的读...

-----  
《如何阅读一本书》读书笔记 《如何阅读一本书》美 艾德勒 范多伦 著 郝明义 朱衣 译 商务印书馆 2009年3月11印 978-7-100-04094-5 综述：  
本书是一本指导如何阅读的实用类书籍。书中提倡想要提高自己的读者要有“主动阅读”的勇气。进而将“主动阅读”分为四个层次...

-----  
好书很多，爱读书的人也多，但知道如何读书的人确不多，至少我认识的人中，我认为真正能够享受阅读快乐并从阅读中获得成长的人不多，所以介绍大家读一读《如何阅读一本书》是一件很有意义的事情。  
这本书在国外发行了70年，一直是畅销书前五百名排行榜的常客，在中国商务出版...

-----

最近读了《如何阅读一本书》，豁然开朗；顿觉在专家的醍醐灌顶下，结合之前看的《娱乐至死》，内心颇有所悟。

小时候，读书资源极其匮乏，于是我把的几本名著反复阅读；在一遍一遍阅读经典时，在旁记录所感，至今看来仍回味无穷。

长大后，面对更多的书，我却迷茫了。大学4年光...

-----

本书作者多年从事文学与编辑工作，具有广阔的阅读面及丰富的阅读经验，本书以流畅轻快的笔调，把有关阅读的观念和技巧清晰准确、层次分明地一一传达，处处透出理性分析的严谨清晰与循循善诱的平易近人，它不仅提供有关阅读的建议，对于论述性文章的写作也有一定帮助。对于我...

-----

一本不值得阅读的书，就不值得把它阅读好，这是真理。对一个读者而言，大部分的书，并不值得认真读，停留在作者所谈到的阅读的第二层面（检视阅读）就足够了。可是，大部分人还没学会检视阅读或者说略读呢，这本书的意义，对于大部分人来说，在于前50页，前50页教了一套让...

-----

当然前提是如果10年后我不是独身。我会给我的孩子推荐这本书，在他们接受国家教育之前。

该书第一版是1940年，60多年过去了，至今仍在Amazon排行2000位。作为一本指导你如何阅读的工具书而不是传统意义上的经典，实属难能可贵。

古云：开卷有益。本书却教导你开卷未必有益。书...

-----

既然阅读有主动、被动之对比，那么我们的目标就是：第一提醒读者，阅读可以是多少主动的事。第二要提出的是，阅读越主动，效果越好，这个读者比另一个读者更主动一些，他在阅读世界里面的探索能力就更强一些，收获更多一些，因而也就更高明一些，读者对他自己，以及自己面前的...

-----

-----

这本书内容很多，但观念很简单，传达的核心就是读书的规则。我们说很多老者睿智，并不是指他们智力多高，而是他们能一眼洞悉人和事情的规则。因此说，这本书是能帮助我们在阅读方面达到睿智的好书。

规则往往是简单的。如果读完这本书，你在忙着摘抄四个层面的含义、步骤，忙...

网络化时代，每个人都接受了大量资讯，优越感爆棚，严肃阅读似乎并不重要。我看到一个人在他的朋友圈里写“我每天都阅读一篇公号文章，一年下来，也阅读了365篇文章，这样算来，也是好几本书了，对于没有读书习惯的我来说，也是一个很大的提升，突然很佩服自己。”作为持续...

我是抱着虔诚的学习的心态翻开这本书的，但是内容太令人失望了。但是不得不说，你得弄清楚此书作者期望的受众群体，即所谓停留在阅读第一阶段的外国小朋友或者大朋友们。首先第一大缺点，繁冗晦涩。如果你确实是停留在阅读第一阶段的人，此书的详尽理论上可以满足你的需求...

一个字一个字敲完这长长的笔记，真是佩服自己。但其实，我是没什么耐心的人，能这样做到，实在是这本书的功劳。

是的，这是一个评价，因为我已经读懂了这本书，可以说，我赞同作者的观点，并相信这样做能提高自己的阅读技巧，所以坚持下来，并会一直实践下去。读好书，并运用...

对这本书很失望. 看着豆瓣上的很高评价, 阅读之前我对这本书非常期待. 我希望能籍此提高我的阅读和理解能力. 但是, 在我抱着 "万分积极主动" 的态度读完该书, 却不得不说: 这本书或许适合别人, 不适合我 -- 它太拖沓了; 它可能更适合在校学生来了解阅读的多样性, 并拓宽知识...

[如何阅读一本书 下载链接1](#)