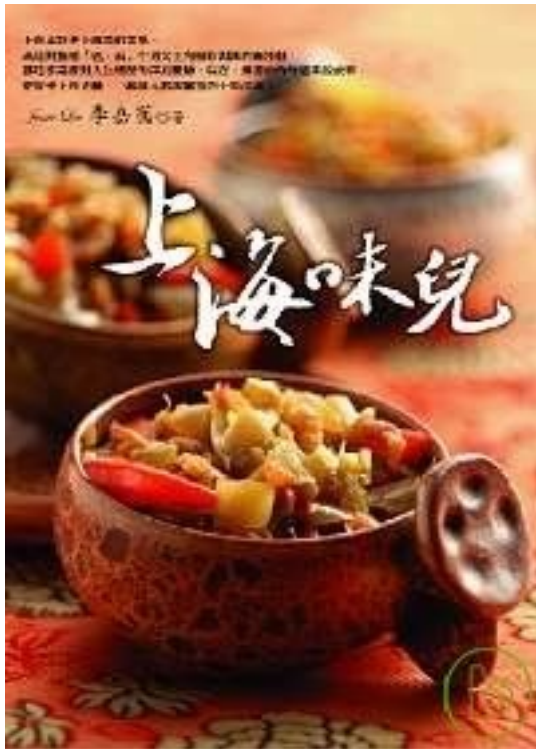


上海味兒



[上海味兒 下载链接1](#)

著者:李嘉茜

出版者:旗林文化

出版时间:2008年07月21日

装帧:

isbn:9789866655142

從繁華歸於平凡，作菜就像寫日記似的，記錄著李嘉茜在每一段歲月的經歷。她的料理，每一道都有很深刻的心意在裡面，就好像說故事，品嚐時格外有滋味。

她是個喜歡作菜的女人，因為她習慣把自己的心意放進菜裡，而愛對她來說，有很多種，她的情感一如她的料理，愛恨分明，很容易在入口時就明白。你很難不被這樣一個用心的人感動，她的料理默默地替她寫了猶如戲劇一般精采的人生。

書中的60道菜，大多都是江浙菜的經點，但與其他食譜不同的是，書裡的每道菜除了她

的經驗分享，更有著永不放棄的人生經歷。

作者介绍:

李嘉茜(Jessie Lee)

本名李元同

上海人，出身上海名門世家。

以前很多人認識她， 是因為金滔。

後來很多人認識她， 是因為侯冠群。

現在更多的人知道她， 是因為侯媽媽美食之家。

當過女兒、妻子、母親、演員、播音員，最出色的還是美食料理家。

做菜，是門需要用盡心思的藝術。

得過香港烹飪比賽冠軍，當過香港禮貌大使，為香港設計專屬的料理。

李安導演也邀請她參與電影「色．戒」當顧問，曾經開過三家上海餐館，江浙菜是她的招牌菜。

她最滿意的是自創「少油、健康、零味精」的特色上海菜。

每一道菜，都是一個經典，一個深刻的歷程， 她說。

目录:

[上海味兒_下载链接1_](#)

标签

美食

评论

[上海味兒_下载链接1](#)

书评

[上海味兒_下载链接1](#)