

帶著傷心前行



[帶著傷心前行 下载链接1](#)

著者:王理書

出版者:寶瓶文化事業有限公司

出版时间:2008/01/23

装帧:平裝

isbn:9789866745164

◎溫柔推薦

王浩威／精神科醫生、華人心理治療基金會執行長

余德慧／慈濟大學宗教與文化研究所教授

張淑娟／FORTE品牌經理

楊玉欣／罕見天使

鄧惠文／精神科醫師

賴芳玉／律師

蘇絢慧／馬偕醫院協談中心諮詢心理師

女人寫給女人的生命故事！

生命中最大的創傷，如何成為最大的成長動力？

在妻子、母親、女兒與自己角色間痛苦拔河的女人，如何自我覺察與平衡？

本書值得所有女人一讀！

當死亡與噩運，如影隨形。

當世界與自我一再裂為碎片，

這些，卻成為她重生的契機。

一個女人所能遇到的最大難題——外遇，婚變……

一個女兒最傷心的事——疼愛她的父親驟逝，未見著最後一面……

作者介紹：

王理書

擅長演講與帶領隱喻工作坊，為多元的助人者。

她的自我鼓舞是：在心碎或生命轉折處，收拾靈魂碎片，更完整後往前行。

這本書匯集了她的生活經驗，當世界開始破碎時，卻也開啟她重塑自我的契機。在本書裡，王理書緩緩道出她的自我覺察與掙扎，以及如何找到更真實自我的渴望與方向，而後堅定地的行動，活出生命的潛能。

在書裡提到，關於心碎有：父親的意外身亡、老家的拆毀、夜半陌生人襲擊、婚變、墮胎、母親健康的擔憂、陪伴姑姑臨終。關於生命的轉折，有：懷孕、生產、產後憂鬱、擔任母親的調適、從專業生涯到歐巴桑、尋找自我定位，尋求自我認同。

詩意的文字，語氣柔軟，卻又充滿力量。彷彿作者就在我們身邊，聽我們訴說，為我們療癒，每一處心頭上的困惑與痛。王理書在Pc Home的個人部落格，擁有為數眾多的忠實觀眾，她私我的生活反思，更成為眾我反思的鏡子。

畢業於台灣師大物理系，1995年取得美國堪薩斯州立大學的多媒體和諮詢兩個碩士，曾擔任碧華國中與新竹中學教師、新竹社服中心諮詢員、家扶強制親職輔導、中華大學通識兼任講師，並曾經經營「白色逗點心理工作室」。

目錄：

[帶著傷心前行](#) [下载链接1](#)

标签

心灵成长

王理书

繁体字

孩子

个人成长

敏感学

修行

power

评论

寻常人的心理历程碎片，很真诚，作个参考

[帶著傷心前行](#) [下载链接1](#)

书评

2009年9月，内在世界一片凌乱和破碎，然而，在破碎后，竟然成为自我意识重生的契机，我的生命和内在，焕发出新的活力。我微笑着，带着新生的活力一并前行。

这本，我想看了很久的书，在11月21日，终于从台湾来到我的手里。
因为是竖版文字，我只能一点一点地看。正因为如此...

[帶著傷心前行](#) [下载链接1](#)