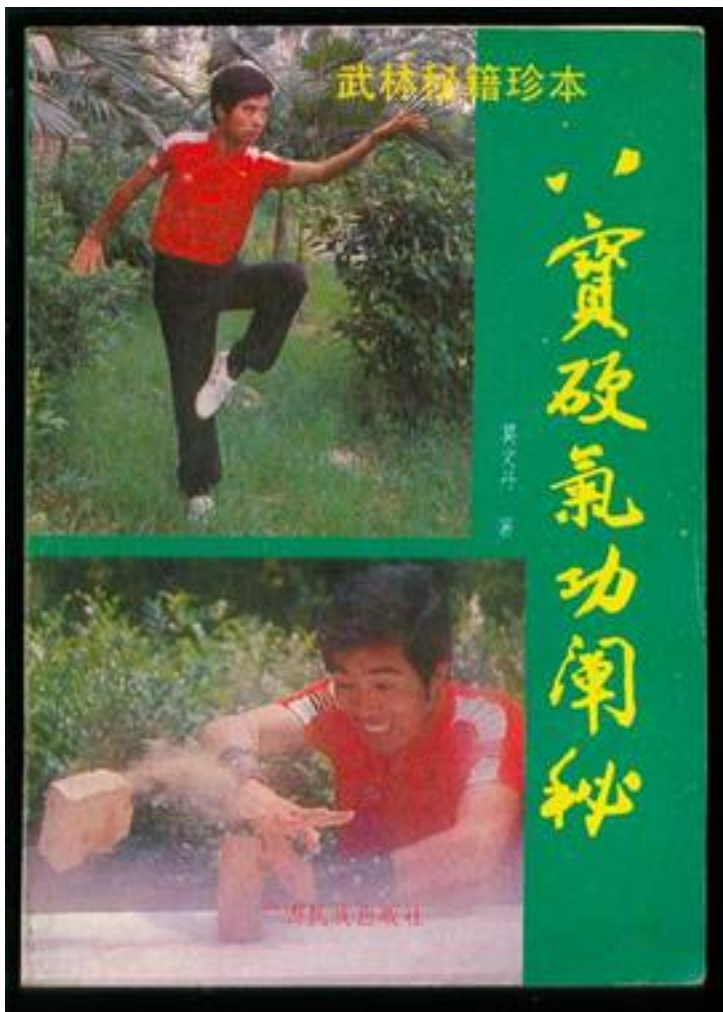


八宝硬气功阐秘



[八宝硬气功阐秘_下载链接1_](#)

著者:莫文丹

出版者:广西民族出版社

出版时间:1987-8

装帧:平装

isbn:9787536300873

本书介绍了八宝门硬气功的各种练习方法，以及相关的某些药方。

作者介绍:

目录:

[八宝硬气功阐秘_下载链接1_](#)

标签

硬气功

气功

武术

111

评论

一套完整的八宝门传承。简单明了，适合自学。

这本书的气功练习方法还不错，比较适合自学练习。书中通小周天的方法，并非道家炼精化气的小周天，只是武术气功的热气通小周天，距离炼精化气的通小周天还很远了。道家大周天是炼神还虚结大丹的功夫，需要招摄虚空一气，不是以意引气沿经脉运行这种小把戏，当然，关于这一点，书中也说了两者不一样。

电子书

我也有这本书

[八宝硬气功阐秘_下载链接1](#)

书评

[八宝硬气功阐秘_下载链接1](#)