

格子教你做自然，無毒親膚皂



[格子教你做自然，無毒親膚皂_下载链接1](#)

著者:格子

出版者:雅書堂

出版时间:2008/08/05

装帧:

isbn:9789866648199

自從學習製作手工皂後，漸漸地習慣了手工皂溫柔的觸感。對於洗衣精添加的化學香氛，反而感到不舒服，也對於一般市售手工皂因過度清潔的洗淨力，導致肌膚乾澀、不舒適而厭煩；更對於過度滋潤的沐浴乳，殘留在肌膚上滑膩物質感到黏膩。才發現原來在製作手工皂、使用手工皂的過程當中，身體不自覺的選擇了這樣的方式來善待自己。面對生活、面對自然，這是一種無所懼的感覺，純樸且踏實。

動手製作本書的作品時，正巧也面臨人生的轉換點—有一個新的生命在體內孕育。我低頭思索：能不能把這樣面對自然、真誠面對自己的感受延續到即將降臨的新生命呢？於是開始思考用質純溫和的添加物、配方，以更柔軟的方式呵護即將降臨的小天使。如第一次使用全羊乳製作手工皂，體驗羊乳溫潤的質感，選擇72%的甜杏仁油設計配方，讓

滋潤、細緻的泡沫，溫柔接觸寶貝的肌膚。

經由這些細緻的改變可以讓生活變得更加不同。如寶貝的衣物可以使用椰子油與茶樹精油搭配的家事皂來清洗，除了洗淨力超強，更可以免除化學洗劑對肌膚造成的負擔與傷害；清潔寶貝肌膚的手工皂可以使用成分溫和的油品組成配方：溫潤、保濕的橄欖油、藥草色澤的未精緻酪梨油、泡沫細緻的甜杏仁油……這些天然又具有多功效的油品都可以透過不同組合調配來製作手工皂。天然的油品除了可製作手工皂外，加入天然乾燥藥草的浸泡還可以製作油膏。當寶貝與家人在夏季被蚊蟲咬傷時，可以使用添加有機成分的萬用紫草膏、蚊蟲叮咬膏來擦拭，天然的治療效果，除了安心外，效果還能讓您大呼驚奇。

一直認為「美」是父母能給予下一代最珍貴的禮物。「美」不僅僅是外在形式的表現，更是生命進步的最佳延續。剪裁特殊的衣服是一種美；選擇天然素材製作的衣物也是一種美。具設計感的家具是一種美，但質樸的生活、踏實的環境及以認真的態度面對生命更是另一種心靈美。手工皂不僅僅是一項天然的清潔用品，在動手體驗的過程中，將生活的美感帶入家庭，你將發現美麗隨手可得、無所不在。

格子教你做無毒親膚皂，全程冷製！

低溫的冷製手工皂的製作原理——透過油脂與鹼的混合，過程當中會產生皂與甘油成分。

手工皂可以清潔肌膚，甘油成分可以保留在肌膚表層，鎖住水分與保護肌膚，達到滋潤功能。

而冷製手工皂的用意在於全程製作的溫度保持在攝氏五十度以下，作用是能夠維持每款油品的養分，不會因為皂化過程的溫度過高而導致流失。因為每回製作量少、製作成本高，且需花費四至八週的時間等待熟成，所以手工皂更顯難得與珍貴。

冷製香皂的製作過程天然，不會對於肌膚造成負擔，也能維護生態與環境，是最天然的清潔用品。All are natural.

每一塊手工皂都能給你最自然的呵護，讓你愛上那柔細細的泡沫與沁人香氛，

質地溫和又不傷害肌膚，洗後疲憊盡除，天天身輕心清……

天然的成分效果超級棒！一起來做萬用紫草膏吧！

深紫色的紫草膏添加多種精油與清涼薄荷腦，專治蚊蟲叮咬、夏日揮汗額頭猛冒出的痘痘、上班族在下午的頭暈、精神不振！

請準備——

紫草根浸泡橄欖泡油 20公克

有機乳油木果脂、天然蜜蠟 各10公克

薄荷腦4公克／薰衣草精油、薄荷精油各 20滴

尤加利精油、迷迭香精油、茶樹精油各10滴

請跟格子這樣做萬用紫草膏——

將蜜蠟與各式油品隔水依比例調配好，置放入玻璃杯中。

將所有材料隔水加熱，直到全部材料都溶解。

溶解後離火，溫度降到約攝氏25度以下，加入適量的精油。

倒入容器中等待溫度下降即可完成。

作者介绍:

格子

超人氣部落格站長，明明是設計人，卻常常幻想，有一天能到鄉下種田。

生活明明可以很簡單，卻常常因為喜歡自己動手做，而把家裡弄得凌亂不堪。

2005年開始接觸手工皂，手工香皂變成為持續最久的興趣。不知不覺中，也從這個興趣改變了自己的生活。

從洗手、沐浴到家事，不僅僅是瑣碎的清潔工作，連同面對生活與世界的角度都改變了。

2006年出版《快樂手工皂日記》，把四四方方的香皂化身成為浪漫又甜蜜的蛋糕，充滿創意的創作讓沐浴也增添很多愉快氛圍。2007年出版《戀上手工皂》，除了特有的蛋糕香皂外，平日的花草、下午茶材料

都可以增添入香皂，更為心愛的寵物設想許多溫和、自然配方的香皂，讓沐浴生活更繽紛、更美滿。

2008年出版《格子教你做無毒親膚皂》，生命裡多了一個新角色——媽媽，現在連家裡的新生兒——丸子也加入手工香皂生活的行列。除了溫和的香皂配方外，本書更為新生兒與青少年設計了許多適合配方，讓全家人都可以生活在沒有負擔的環境當中。

歡迎參訪格子的部落格：<http://www.wretch.cc/blog/cwk0629>

目录:

[格子教你做自然，無毒親膚皂 下载链接1](#)

标签

手工皂

冷制皂

生活

格子

手工

DIY

自然

美容

评论

台湾同志做区区一个配方的冷制皂用的油的种类实在太多了！！很有显摆的嫌疑。当然格子转型以后配方还是不错的，强烈推荐甜蜜乳酪和甜杏羊乳两个配方，因为用的油脂少又适合bb用，别的就算了~~~~

[格子教你做自然，無毒親膚皂 下载链接1](#)

书评

所有配方所含油脂至少都在四五种以上，还有各种各样的浸泡油。职业做皂的尚可一试，业余的就算咯额，就为了做那么一两块，买一次原料就要买七八种油，实在是又费钱又麻烦。不建议买。

[格子教你做自然，無毒親膚皂 下载链接1](#)