

# 养生堂



[养生堂 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787115188441

《养生堂医学专家谈健康》由北京人民广播电台城市服务管理广播《老年之友》“养生堂”栏目中医学专家访谈内容组编而成。内容源于生活，其中提及的医学理论浅显易懂。

、科学实用，保健方法简单易行、行之有效，得到了广大听众的好评和认可。《养生堂医学专家谈健康》汇聚了来自各大医院的27位著名医学专家的32次访谈，涉及身心健康、吃穿住行等各个方面，可以帮您养成健康的生活习惯、保持良好心态，同时使您轻松掌握防治各种常见疾病的技巧，带给您一个幸福健康的生活状态。健康是幸福生活的基石。特别是人到中年，身体开始一步步走下坡路，用医学知识守护健康则显得尤为重要。

《养生堂医学专家谈健康》轻松活泼，易学易用。如果您已经步入中老年的行列，那么您就可以把这《养生堂医学专家谈健康》带回家，茶余饭后看一看，为健康加油；如果您希望您所关心的人健康幸福，可以把这《养生堂医学专家谈健康》送给他（她），表达您的关爱。

作者介绍:

目录:

[养生堂 下载链接1](#)

标签

养生

评论

---

[养生堂 下载链接1](#)

书评

---

[养生堂 下载链接1](#)