

大学体育



[大学体育_下载链接1](#)

著者:王德 编

出版者:西安交通大学

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787560528342

《大学体育:理论与技术教程》主要内容:大学体育是寓大学生身心和谐发展,集思想道德教育、科学文化教育、生活与体育技能教育与身体运动有机结合的一门课程。因此,大学体育教育是培养高素质大学生的重要途径,而体育教材是实现体育教育目的的重要载体,一本好的体育教材则是体育教学和培养高素质大学生的关键所在。由陕西高校体育教学指导委员会组织全省专家学者编撰的《大学体育——理论与技术教程》统编教材,体现了“健康第一”和阳光体育运动的指导思想,体现了《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》中所提出的“运动参与”、“运动技能”、“身体健康”、“心理健康”、“社会适应”五个领域的目标,体现了新时期高等体育教育的新思维、新理念。

纵观《大学体育——理论与技术教程》,将大学体育文化列入教材,体现了体育文化在体育教育中的地位与重要性,提升了体育教育的理论价值与品位,弘扬了中华民族的体育文化,有利于大学校园体育文化的建设以及提高大学生的体育文化素质;将《国家学生体质健康标准》融入教材,体现了体育教育的科学发展观,有利于培养大学生树立健康第一、终身体育的理念,有利于大学生理解体质与健康与及体测试的管理内容;强调体育理论与技术的结合,体现了体育理论指导实践的重要意义,有利于学生掌握体育理论和提高体育运动技术水平,更有利于体育教育的不断创新。

作者介绍:

目录:

[大学体育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育_下载链接1](#)

书评

[大学体育_下载链接1](#)