

# 常见病自疗小妙招



[常见病自疗小妙招 下载链接1](#)

著者:范晓清 编

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787509120002

《常见病自疗小妙招》主要内容：随着生活水平的提高，人们对身体健康和生活质量的要求也在不断地提高，简便实用的日常家庭自我保健知识也就越来越受到重视。现代病

、富贵病、医源性疾病、药源性疾病的大量出现以及化学药物的不良反应带给人们的苦恼，使众多患者对疾病的防治提出了新的要求——“回归自然”，即用最自然的方法防治疾病。《常见病自疗小妙招》从读者角度出发，致力于帮助患者用最自然、实用的方法预防和治疗各种常见病，具有实用性强、涵盖面广等特点。全书共分为10章，包含了内、外、妇、儿、五官、皮肤、传染病、男科等100余个常见病症，以及膳食疗法、药膳疗法、足浴疗法、刮痧疗法、中药疗法、按摩疗法、拔罐疗法等多种自疗方法，并集中介绍了800多个简便实用的自疗“小妙招”。《常见病自疗小妙招》以疾病为纲，便于广大读者朋友按病索方，迅速找到适合自己的“自疗小妙招”。我们将《常见病自疗小妙招》献给您，希望它能够成为您日常防病、祛病、健身、保健的良师益友。

作者介绍:

目录:

[常见病自疗小妙招](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[常见病自疗小妙招](#) [下载链接1](#)

书评

---

[常见病自疗小妙招](#) [下载链接1](#)