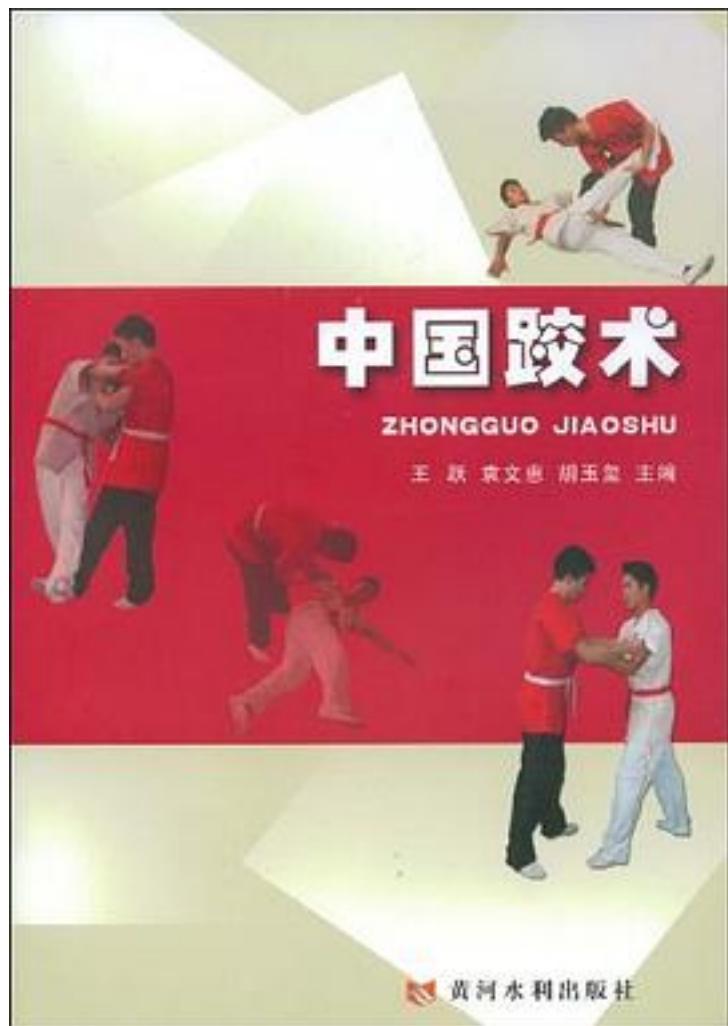


中国跤术



[中国跤术 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787807344483

《中国跤术》从历史、休闲、保健、教学、康复、技术防身等多个角度，对中国跤术进

行了广泛的论述，其主要内容包括：中国跤术的历史、特点与作用，中国跤术与中国传统文化，中国式摔跤的教学手段、技术练习方法、摔跤运动损伤的治疗、力量练习方法和最新的中国式摔跤规则等。

《中国跤术》可作为普通高校体育教育专业却普通高校大学生专项选修课、校任选课的使用教材，也可作为喜欢中国式摔跤工作者的参考用书。

作者介绍：

目录：

[中国跤术 下载链接1](#)

标签

传统武术

中国跤

评论

[中国跤术 下载链接1](#)

书评

[中国跤术 下载链接1](#)