

男人呵护前列腺

陈武山 ◎ 著

男人呵护 前列腺

NANREN HEHU QIANLIXIAN



■ 科学技术文献出版社

[男人呵护前列腺 下载链接1](#)

著者:陈武山

出版者:科技文献

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787502360689

《男人呵护前列腺》分调养保健，诊断治疗两部分，调养保健部分主要以问答的形式进行介绍，诊断治疗部分则体现专业性形式进行介绍。内容包括：看“六大”症状表现，初步了解前列腺健康状况；改变21种不良生活方式，可减少前列腺患病；避免“过度医疗”，确保前列腺更健康；掌握保健知识，进行前列腺自我呵护；正确治疗，前列腺疾病均可痊愈；康复原则；典型案例康复实践等。此外，书后还附有两篇附录，以便与读者朋友进行互动。

作者介绍：

陈武山，男，1965年生，江西崇义人，副主任医师，硕士生导师。现在中国中医科学院望京医院从事中医男科及内科临床工作。中华中医药学会北京男科学分会专家委员。《阳痿症》、《前列腺与精囊疾病》、《激情男子》、《非常男女》、《饮食男女》、《对话中西医》、《男科秘验方》等，共43部医学著作主编及作者。发表医学论文10篇。兼职国内数家医学科普报刊、杂志的专栏作者，发表医学科普文章达70余万字。2005年被中国中央电视台第4频道《中华医药》栏目选为医学专家，进行介绍。2006年1月，被卫生部主管的医学杂志《医药世界》选为封面人物，进行介绍。

临床方面，除擅长治疗阳痿、前列腺与精囊疾病、男性不育症等男科疾病外，对于肝炎、肝脾肿大及胃肠道疾病也有丰富的治疗经验。在男科临床方面的主要研究成果有：提出慢性前列腺炎的“三阶段疗法”治疗新思路，大大提高了疗效；提出“阳痿从心、肝、肾三脏综合论治”的治疗新论点，使更多的男性恢复了性功能；而丰富的“不孕不育症”诊治的经验，更是让许多不孕不育的夫妻有了他们自己的小宝贝。

目录: 调养保健一、看“六大”症状表现，初步了解前列腺健康状况

症状表现之一：排尿异常 症状表现之二：局部疼痛不适

症状表现之三：性功能异常改变 症状表现之四：神经衰弱症状

症状表现之五：常易并发的炎症

症状表现之六：全身症状情况二、改变21种不良生活方式，可减少前列腺患病
(一)久坐
(二)运动缺乏
(三)饮酒过量
(四)酒后行房
(五)暴饮暴食(含肥胖)
(六)不洁性行为
(七)忍精不射
(八)过度手淫
(九)房事过度
(十)过劳后行房
(十一)疾病初愈行房
(十二)长时间憋尿
(十三)饮食不洁、过食辛辣、肉食过量
(十四)过度劳累
(十五)房事不规律
(十六)滥用壮阳药物
(十七)精神紧张、郁闷
(十八)经常熬夜
(十九)长时间驾车
(二十)身体虚弱

(二十一)滥用抗菌药物(抗菌素)
三、避免“过度医疗”，确保前列腺更健康
四、掌握保健知识，进行前列腺自我呵护
(一)加强体育健身运动
(二)劳逸结合
(三)杜绝不洁性行为

(四)讲究科学性生活
(五)做到科学饮食
(六)注意精神放松
(七)学习性生理知识
(八)遇到问题及时就医
(九)学会四季调养诊断治疗
五、正确诊治，前列腺疾病均可痊愈
(一)急性细菌性前列腺炎
(二)前列腺脓肿
(三)慢性细菌性前列腺炎
(四)慢性无菌性前列腺炎
(五)前列腺结石
(六)前列腺增生症
(七)前列腺癌六、康复原则
(一)慢性前列腺炎“三阶段治疗”原则
(二)连续用药原则
(三)不滥用抗菌药物原则
(四)不要只依靠药物治疗原则
七、典型案例康复实践附录一：书信、电话、网络咨询(节选)

附录二：正确对待慢性前列腺炎的诊治效果

· · · · · (收起)

[男人呵护前列腺 下载链接1](#)

标签

评论

不错

[男人呵护前列腺 下载链接1](#)

书评

[男人呵护前列腺 下载链接1](#)