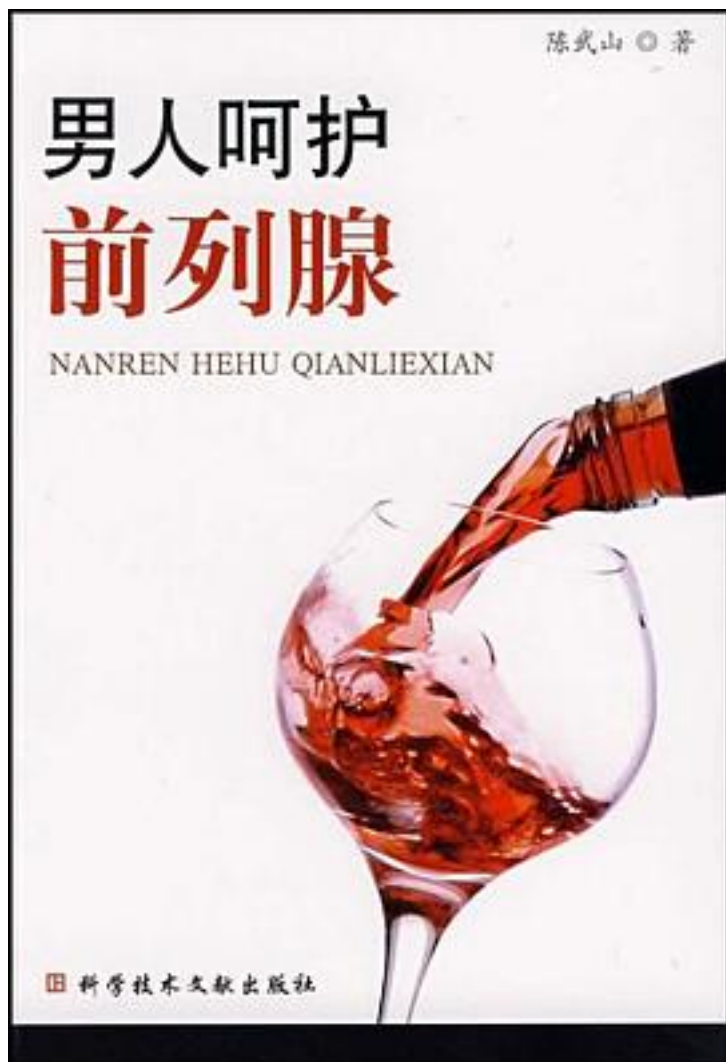


男人呵护前列腺



[男人呵护前列腺_下载链接1_](#)

著者:陈武山

出版者:科技文献

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787502360689

《男人呵护前列腺》分调养保健，诊断治疗两部分，调养保健部分主要以问答的形式进行介绍，诊断治疗部分则体现专业性形式进行介绍。内容包括：看“六大”症状表现，初步了解前列腺健康状况；改变21种不良生活方式，可减少前列腺患病；避免“过度医疗”，确保前列腺更健康；掌握保健知识，进行前列腺自我呵护；正确治疗，前列腺疾病均可痊愈；康复原则；典型案例康复实践等。此外，书后还附有两篇附录，以便与读者朋友进行互动。

作者介绍:

陈武山，男，1965年生，江西崇义人，副主任医师，硕士生导师。现在中国中医科学院望京医院从事中医男科及内科临床工作。中华中医药学会北京男科学分会专家委员。《阳痿症》、《前列腺与精囊疾病》、《激情男子》、《非常男女》、《饮食男女》、《对话中西医》、《男科秘验方》等，共43部医学著作主编及作者。发表医学论文100篇。兼职国内数家医学科普报刊、杂志的专栏作者，发表医学科普文章达70余万字。2005年被中国中央电视台第4频道《中华医药》栏目选为医学专家，进行介绍。2006年1月，被卫生部主管的医学杂志《医药世界》选为封面人物，进行介绍。

临床方面，除擅长治疗阳痿、前列腺与精囊疾病、男性不育症等男科疾病外，对于肝炎、肝脾肿大及胃肠道疾病也有丰富的治疗经验。在男科临床方面的主要研究成果有：提出慢性前列腺炎的“三阶段疗法”治疗新思路，大大提高了疗效；提出“阳痿从心、肝、肾三脏综合论治”的治疗新论点，使更多的男性恢复了性功能；而丰富的“不孕不育症”诊治的经验，更是让许多不孕不育的夫妻有了他们自己的小宝贝。

目录: 调养保健一、看“六大”症状表现，初步了解前列腺健康状况
症状表现之一：排尿异常 症状表现之二：局部疼痛不适
症状表现之三：性功能异常改变 症状表现之四：神经衰弱症状
症状表现之五：常易并发的炎症
症状表现之六：全身症状情况二、改变21种不良生活方式，可减少前列腺患病 (一)久坐
(二)运动缺乏 (三)饮酒过量 (四)酒后行房 (五)暴饮暴食(含肥胖) (六)不洁性行为
(七)忍精不射 (八)过度手淫 (九)房事过度 (十)过劳后行房 (十一)疾病初愈行房
(十二)长时间憋尿 (十三)饮食不洁、过食辛辣、肉食过量 (十四)过度劳累
(十五)房事不规律 (十六)滥用壮阳药物 (十七)精神紧张、郁闷 (十八)经常熬夜
(十九)长时间驾车 (二十)身体虚弱
(二十一)滥用抗菌药物(抗菌素)三、避免“过度医疗”，确保前列腺更健康四、掌握保健知识，进行前列腺自我呵护 (一)加强体育健身运动 (二)劳逸结合 (三)杜绝不洁性行为
(四)讲究科学性生活 (五)做到科学饮食 (六)注意精神放松 (七)学习性生理知识
(八)遇到问题及时就医 (九)学会四季调养 诊断治疗五、正确诊治，前列腺疾病均可痊愈
(一)急性细菌性前列腺炎 (二)前列腺脓肿 (三)慢性细菌性前列腺炎
(四)慢性无菌性前列腺炎 (五)前列腺结石 (六)前列腺增生症 (七)前列腺癌六、康复原则
(一)慢性前列腺炎“三阶段治疗”原则 (二)连续用药原则 (三)不滥用抗菌药物原则
(四)不要只依靠药物治疗原则七、典型案例康复实践附录一：书信、电话、网络咨询(节选)附录二：正确对待慢性前列腺炎的诊治效果
• • • • • (收起)

[男人呵护前列腺_下载链接1](#)

标签

评论

不错

[男人呵护前列腺 下载链接1](#)

书评

[男人呵护前列腺 下载链接1](#)