

# 532道健康对症蔬果汁



[532道健康对症蔬果汁\\_下载链接1](#)

著者:周范林

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787538155273

《532道健康对症蔬果汁》为“品味健康生活”系列丛书之一，介绍了532道简单、健

康的冷热饮品的制作方法，帮您强化身体各大系统，对抗慢性疾病，增强免疫力！蔬菜、水果及多种有益健康的植物是每天阳光活力的来源，用532道简单健康的冷饮和热饮来补充身体所需的养分，让生命的每一天都充满活力。

作者介绍:

目录:

[532道健康对症蔬果汁\\_下载链接1\\_](#)

标签

调羹食饮

评论

-----  
[532道健康对症蔬果汁\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[532道健康对症蔬果汁\\_下载链接1\\_](#)