

# 生活中来实用必备小窍门大全



[生活中来实用必备小窍门大全\\_下载链接1](#)

著者:崔钟雷

出版者:万卷

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787807592440

《生活中来实用必备小窍门大全(彩图版)》内容权威，所有的小窍门均来自他人的实践

总结，集大智慧之所成。全书内容全面，涵盖了饮食、起居、医疗、衣着、旅行等多个方面，随手翻阅，可以使您受益匪浅。

在《生活中来实用必备小窍门大全(彩图版)》的陪伴下，所有的生活难题将消失于无形，您的生活将充满快乐和惬意。

作者介绍:

目录: 医疗篇 一、疾病医疗秘法 001 食肉过多伤食治疗法 002 谷米食用过多治疗法 003 面粉食用过多治疗法 004 食瓜果过多治疗法 005 饮酒过多伤食治疗法 006 油腻东西过食治疗法 007 伤食的两种治疗法 008 压眼球止嗝法 009 拉伸舌头止嗝法 010 糖醋或温开水止嗝法 011 吃橘或柿蒂止嗝法 012 诱喷嚏止嗝法 013 压喉结或锁骨止嗝法 014 按眉止嗝法 015 刮腭止嗝法 016 巧治腰痛 017 龙眼壳治头晕 018 梳头治三叉神经痛 019 感冒头痛治疗法 020 鸡蛋葡萄酒治疗感冒 021 梨子治疗感冒 022 葱白生姜治疗感冒 023 花生壳葱白治疗感冒 024 麝香止痛膏治疗感冒 025 酒浴法治疗感冒 026 自制茶治疗感冒 027 冬瓜皮治疗咳嗽 028 花椒梨子化痰止咳 029 姜蛋治疗咳嗽 030 柚子皮治疗咳嗽气喘 031 治疗无痰干咳法 032 醋煎鸡蛋治疗咳嗽法 033 生活细节治疗打鼾 …… 二、家庭用药小知识 三、夫妻生活居家篇 一、日常用品 二、厨具的作用与去污 三、居室去污小窍门 四、家电使用小窍门 五、家具的维护和保养 六、居室去味除虫 七、居室布置与装修 饮食篇 一、食品的选择 二、食品的贮藏与保鲜 三、食品加工、烹调小窍门 四、食品去异味窍门 五、食品与保健 服饰篇 一、服饰的选择与购买 二、服装鞋帽的洗涤熨烫 三、服装鞋帽的保养与收藏 美容健身篇 一、化妆技巧 二、美容天地 三、美体修形 . . . . . (收起)

[生活中来实用必备小窍门大全\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[生活中来实用必备小窍门大全\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[生活中来实用必备小窍门大全\\_下载链接1](#)