

# 水果让你更美丽



[水果让你更美丽\\_下载链接1](#)

著者:周传林

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787802314870

《水果让你更美丽》带你走进水果美容的宝库，让你充分、全面地了解水果美容的天然功效。全书立足于水果美容，让你从头到脚，大到面子的美容，小到齿目美容，细到保健美容，全方位地将美容难关各个击破。《水果让你更美丽》既介绍了多款水果美容方例，又介绍了多种水果美容方法，让你从里到外彻底美容，真正成为你的美容助手。

水果是大自然赐予人类的美妙食物，是种子的载体，蕴含着培育下一代的强大力量，浓

缩了植物生命的精华。我们的身体所需要的营养大多可以在自然界种类丰富的水果中找到。多吃水果，能使你的身体更加健康，充满青春的活力。不仅如此，水果也是你护肤美容的自然配料。水果美容，无副作用，材料易取，费用低，制作简单，多用水果美容，能使你的肌肤更富弹性，光泽靓丽。

作者介绍:

目录:

[水果让你更美丽\\_下载链接1\\_](#)

标签

饮食

生活

评论

-----  
[水果让你更美丽\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[水果让你更美丽\\_下载链接1\\_](#)