

草药让你更美丽



[草药让你更美丽 下载链接1](#)

著者:周传林

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787802314429

《草药让你更美丽》选出具有美容功用的常见草药近40味，对每味药的美容功效逐一介绍，并从润肤护肤、减肥瘦身、美发护发及排毒养颜四方面，详细阐述了怎样使用这些草药才能达到最佳的美容效果，同时针对各个方面相应整理出了多种美容方例，以满足现代人美容的需要。

草药美容历史悠久，积累了丰富内容和宝贵经验。利用草药来美容养颜，是所有美容方

法中最古老、最健康、最具有疗效的方法之一，其兼顾内外调理以使人由内而外地达到健康与美丽的理念，使得越来越多的人加入到草药美容的行列。

作者介绍:

目录:

[草药让你更美丽](#) [下载链接1](#)

标签

评论

一般般

[草药让你更美丽](#) [下载链接1](#)

书评

[草药让你更美丽](#) [下载链接1](#)