

形体训练与形象塑造



[形体训练与形象塑造_下载链接1](#)

著者:陈宝珠 编

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787302180869

《高职高专旅游类专业精品教材·形体训练与形象塑造》提供了形体训练和形象塑造的

科学理念和有效方法，教会学生一整套可以终身受益的健身活动，始终强调“健康第一”的观念。形体训练和形象塑造是现今体育教学的新内容，它以人体科学理论为基础，通过各种身体练习，帮助学生增进健康、增强体质、塑造体型、训练仪态，从而培养具有良好的形体、文明的礼仪和高尚的道德修养的复合型人才。.

《高职高专旅游类专业精品教材·形体训练与形象塑造》提供了形体训练和形象塑造的科学理念和有效方法，教会学生一整套可以终身受益的健身活动，始终强调树立“健康第一”的观念。《高职高专旅游类专业精品教材·形体训练与形象塑造》适合高职高专旅游类专业学生作为教材使用，亦可作为一般社会读者提高修养、学习健身知识的参考读物。

作者介绍:

目录:

[形体训练与形象塑造_下载链接1](#)

标签

评论

[形体训练与形象塑造_下载链接1](#)

书评

[形体训练与形象塑造_下载链接1](#)