

炒股就是炒心态



[炒股就是炒心态 下载链接1](#)

著者:庄恩岳

出版者:浙江人民

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787213038501

《炒股就是炒心态(修订版)》内容简介：炒股就是炒心态，股市是有经验的人获得很多金钱，有金钱的人获得很多经验的地方，在股市中保持良好心态，你使你在股市中做到不输的窍门。《炒股就是炒心态(修订版)》从炒股、选股、持股、抛股中的不同心态入手，就炒股的心态问题作了一次全面系统地阐述。全书内容全面，结构合理，条理清晰，具有较高的科学性、系统性、理论性、知识性及实用性，对于股民朋友来说，《炒股就是炒心态(修订版)》是一册极佳的炒股心理读物，它可使你调整心态，以一颗平静的心面对股市的潮起云涌，欢笑到最后。

作者介绍:

庄恩岳，浙江省宁波人。曾任国家审计署科学研究所副所长，南京审计学院副院长，国家审计署经贸司副司长，中国工商银行监事会正局级专职监事。中国内部审计学会第三届常务理事，全国青联第八、九届委员，享受国务院政府特殊津贴。现为中国信达资产管理股份有限公司副总裁，执行董事，研究员。数年来，在工作之余，潜心研究素质教育和励志教育问题，致力于格言语录体的创作。其作品不但进入国内畅销书排行榜，而且在海外华人地区广为流传。我国台湾地区、韩国、日本等都有不同的版本。代表作《人生的每日忠告》出版至今已连续重印十多次，深受人们的欢迎。《炒股就是炒心态》新浪点击已经超过百万。《今日浙江》等专栏作者。

目录: 前言第1月 关于炒股的人生忠告第1天 牢记“八个千万不要” 第2天
炒股的实质是炒心态第3天 股市没有想象的那么简单第4天
了解“一赢二平七输”定律第5天 不要做“勤劳”的股民第6天
了解“涨跌轮回”的道理第7天 众人皆醉我独醒第8天 不要去买好多只股票第9天
不能死在熊市里第10天 顶上一日，底上一年第11天
涨的时候看大势，跌的时候除了看股票质量还要学会空仓第12天
耐心等待最好的时机第13天 适可而止，见好就收第14天 知道“七炒七不炒” 第15天
炒股必须了解宏观政策面第16天 了解“华尔街家训” 第17天
知道“股市中最经典的故事” 第18天 忘记自己进仓的成本第19天
股市里没有专家第20天 人人谈论股市时恐已见顶第21天
经常亏损就要改变操作习惯第22天 股市是一门哲学第23天 股市里不会掉馅饼第24天
赌博心理太重，人容易失去理智第25天 牛市股票为王，熊市现金为王第26天
不要轻信牛市“一夜暴富”的故事第27天 牛市多操作，熊市多休息第28天
拥有健康的炒股理念第29天 牛市卖股票，熊市买股票第30天 无知炒股是悲哀的第31天
股商是不可缺少的第2月 风险意识必须天天讲第1天 进入股市前就要想好风险问题第2天
了解中国股市的“历史性大跌”过程第3天 警惕不同类型的风险与陷阱第4天
看不到的风险才是风险第5天 避免“当局者迷”的错误风险第6天
别好了伤疤就忘了疼第7天 明白“一买就跌，一卖就涨”的真相第8天
时刻保持冷静第9天 忘记成本价，否则风险会更大第10天
凭感觉炒股，风险会很大第11天 滥买股票，风险随时降临第12天
“买”“卖”有度才能预防风险第13天 经常反省自己有利于防范风险第14天
替人炒股风险大第15天 慎交股友，可以避免风险和麻烦第16天
放松自己会被风险缠上第17天 保持适当距离能防范股市风险第18天
审时度势才能预防风险第19天 用特别的眼光看股市风险第20天
不做股市的真傻瓜第21天 没有自制力，到头一场空第22天
“涨时重势，跌时重质”能躲避风险第23天 掌握股票的习性能降低风险第24天
回调捡便宜，实际套得更深第25天 明白“量”与“价”的关系第26天
选对股票，风险也减少第27天 买股票就是买好公司第28天 抓住赚大钱的机会第3月
炒股需要好心态第1天 用储蓄的心态去炒股第2天 不要让股市主宰情绪第3天
做一个成熟的股民第4天 不要把自己想得太聪明第5天 要有足够的心理承受能力第6天
抛弃自哀自怜的心态第7天 乐观面对被深套的局面第8天 久涨久跌，久久归一第9天
不能距离股市太近第10天 “恐惧、贪婪和希望”是犯错之源第11天
用平和的心态去炒股第12天 要有“与股市斗，其乐无穷”的勇气第13天
有好心态才能取胜第14天 不断克服“贪”和“怕”的心理第15天
股市亏钱很正常第16天 多一些检讨，少一些抱怨第17天 当大众恐惧时我冷静第18天
学会耐心等待牛市第19天 割肉不可怕，可怕的是割骨第20天
再困难的时光也会过去第21天 牛市容易忽视风险，熊市要好好学习第22天
以平常心面对熊市第23天 应当感谢熊市告诉我们什么叫风险第24天
天天想股票，人容易发疯第25天 不要羡慕别人第26天 勇于认输第27天
有所放弃才会有所得第28天 乐观者永远充满希望第29天
股市的天堂在自己的心里第30天 炒股要快乐至上第31天 有心遍地是黄金第4月
很多时候就败在不良心态上第1天 炒股需要智慧和好心态第2天

偏激的炒股方式不可取第3天 要熬过“冬天” 第4天 必须端正炒股的态度第5天
刻苦学习炒股技能第6天 进得去，出得来第7天 赢利不忘形，熊市需忍耐第8天
心态决定命运第9天 失眠是失了平常心第10天 浮躁心态导致失败第11天
炒股需要“静心” 等待第12天 切忌用买彩票的方式买股票第13天
想通过股市赚钱不容易第14天 避免进入炒股理财的误区第15天
好心态，才会有好的定位第16天 乐观者到处都能找到获利的机会第17天
让好运源源而来第18天 勤学苦练变“股神” 第19天 认真分析公司价值第20天
多听公司的声音，少听市场的声音第21天 利用“市场先生”的失策挣大钱第22天
不要把炒股的痛苦带给家人第23天 心态决定股市的成败第24天
面对股市输赢必须要有好心态第25天 千万不要庸人自扰第26天
不能改变天气就改变内心第27天 头脑发热别埋怨别人第28天 正确认识股票运作第29天
从《三国演义》获得炒股智慧第30天 正确认识股票，正确认识金钱第5月
提高炒股的技能第1天 学习巴菲特的反向投资策略第2天 掌握巴菲特的投资理念第3天
知道什么时候去买股第4天 像GFII那样去抄底第5天 提高自己的炒股“软”能力第6天
到10倍市盈率就别害怕第7天 与港股、美股等比较分析估值水平第8天
掌握选股“十优先”原则第9天 掌握选股“十回避”原则第10天
学会巧妙地炒ST股第11天 散户与庄家的不同在哪里第12天
散户与庄家的最大区别是观念第13天 寻找自己失败的原因第14天
光学习不提高也不行第15天 像军人那样去炒股第16天 炒股不需要太多的花招第17天
认真分析亏损的原因第18天 频繁换股总是错第19天 用逆向思维去炒股第20天
适合新股民的炒股方法第21天 不同的股民会有不同的炒股方法第22天
既要选择市场，又要选择时机第23天 掌握“坚持”的技能第24天
学习杨百万的炒股技术第25天 掌握以“题材面”为基础的选股技能第26天
掌握以“技术面”为基础的选股技能第27天
掌握以“经验面”为基础的选股技能第28天 掌握精彩的股市格言第29天
罗杰斯的炒股技巧第30天 熟悉股票的游戏规则第31天 炒股不是炒短线第6月
牛市炒股的技巧第1天 了解历次牛市的时间表(一)第2天
了解历次牛市的时间表(二)第3天 了解A股历史大顶(一)第4天 了解A股历史大顶(二)第5天
了解A股历史大顶(三)第6天 了解2001年十大牛股第7天 了解2002年十大牛股第8天
了解2003年十大牛股第9天 了解2004年十大牛股第10天 了解2005年十大牛股第11天
了解2006年十大牛股第12天 了解2007年十大牛股第13天 从重组股中寻找大牛股第14天
从业绩快速增长中寻找大牛股第15天 抓住业绩有明显改善或者低价的大牛股第16天
抓住有丰富题材或主力资金存在的大牛股第17天
从扭亏为盈的股票中发现大牛股第18天 从主力资金的进入情况发现大牛股第19天
从高送转股中发现大牛股第20天 从龙头股中发现大牛股第21天
从垄断行业中发现大牛股第22天 林园的牛市炒股经验第23天
掌握牛市的赚钱诀窍第24天 利用成交量的变化去寻找牛股第25天
用智慧去寻找真正的牛股第26天 牛市时期，长线是金第27天
牛市更应该选择好股票第28天 必须投资成长性好的股票第29天
具体情况应具体分析第30天 牛市再火热也不能狂热第7月 熊市炒股的技巧第1天
了解历次熊市的时间表(一)第2天 了解历次熊市的时间表(二)第3天
了解A股历史大底(一)第4天 了解A股历史大底(二)第5天 了解熊市不同的市场特征第6天
了解有史以来最熊的熊市第7天 了解牛、熊市轮回的时间表第8天
熊市操作核心策略第9天 熊市股民喜欢购买低价股第10天 要遵守熊市的操作守则第11天
熊市只能高抛低吸第12天 “是底不反弹，反弹不是底” 第13天
牛市是良性循环，熊市是恶性循环第14天 熊市必须选择好股票第15天
成为与熊市搏斗的高手第16天 掌握熊市的买卖技巧第17天
熊市操作必须注意的事情第18天 分散风险与操作没有多大关系第19天
“想赢怕输”的心理要不得第20天 了解“截短利润，让亏损奔腾”的原因第21天
避免错误的心态在作怪第22天 避免错误的买卖方向第23天
认真总结自己失败的原因第24天 掌握炒股的防守策略第25天
大势不好时的基本操作策略第26天 要吸取熊市操作经验第27天
亏损是最好的老师第28天 心态随大盘一起波动炒不好股第29天
熊市更应该重视价值投资第30天 熊市炒股的特别提醒第31天 熟练掌握炒股的技能第8月

善于解套，反败为胜第1天 熊市中被套是非常正常的第2天
获利是徒弟，解套才是师傅第3天 及时割肉的是“爷爷”第4天
找到解套的根本办法第5天 股市下跌初期就要坚决地清仓第6天 克服解套的误区第7天
跟庄是手段，不是目的第8天 用“平均法”来解套第9天
利用“反弹卖出机会”来解套第10天 解套的良好心态要比技术分析更重要第11天
必须检查是否存在错误的观念第12天 熊市中少换股第13天
认识自己的弱点，明白自己的缺陷第14天 掌握适合自己的解套方法第15天
灵活运用解套的方法第16天 捂住亏损股票不放是最大的错误第17天
解套的过程能教会你一些炒股技能第18天 不同时期应采取不同的解套策略第19天
被动等待不是解套的好办法第20天 不能认为被套就是灾难第21天
要积累解套的智慧第22天 放弃应该要放弃的股票第23天
利用“先卖后买”的方法来解套第24天 “熊买牛卖”是预防被套的最好方法第25天
不要认为庄家被套的股票就是安全的第26天 摆脱买卖皆赔的尴尬局面第27天
一味买涨只能被套第28天 “本金安全”是永远的原则第29天 不要在冬天
里砍树木第30天 不要在最后一跌中出局第31天 必须学会保护自己第9月
炒股最重要的是“买”“卖” 第1天 “热”时要卖，“冷”时要买第2天
行情总是在绝望中诞生第3天 盲目买股票容易买在高位第4天
克服买卖股票的错误(一)第5天 克服买卖股票的错误(二)第6天
克服买卖股票的错误(三)第7天 克服买卖股票的错误(四)第8天
克服买卖股票的错误(五)第9天 听信股评专家买股票永远是痛第10天
人人都要买的股票必须小心第11天 人人会买，不一定人人会卖第12天
大起大落，才是买卖的好机会第13天 选择“婴儿的股本，巨人的品牌”第14天
不能买太多的股票第15天 买卖必须要有耐心第16天 准确掌握购买股票的好时机第17天
买股票之前先看基本面第18天 买股票之前还要看技术面第19天
买股票之前必须看成交量第20天 必须警惕成交量陷阱第21天
获取“第一手”资料来买卖第22天 好马有时也要吃回头草第23天
避免最愚蠢的买卖方式第24天 细察“高开低走”、“低开高走”第25天
大涨之后是否会大跌第26天 先卖出，过几天再买入第27天 谁是真正的买卖高手第28天
宁可错过，不能买错第29天 掌握买卖的时机比选股更重要第30天
一年只做一波行情第10月 灵活掌握技术指标和理论知识第1天
技术指标是死的，人是活的第2天 K线理论第3天 移动平均线第4天
平滑异同移动平均线第5天 能量潮指标(OBV)第6天 随机指标(KDJ)第7天
威廉指标(W%R)第8天 相对强弱指标(RSI)第9天 止损指标(SAR)第10天
涨落指标(ADL)第11天 买卖意愿指标(BRAR)第12天 趋向指标(DMI)第13天
乖离率指标(BIAS)第14天 涨跌比率(ADR)第15天 超买超卖指标(OBOS)第16天
量价指标(TAPI)第17天 布林线指标(BOLL)第18天 收盘动态指标(ROC)第19天
了解常用的几种技术图形第20天 波浪理论第21天 趋势线分析理论第22天
黄金定律第23天 技术分析要与趋势分析相结合第24天 学会分析财务报表第25天
善于观察成交量的变化第26天 掌握成交量的分析技巧第27天
技术分析再好，心态不好也没用第28天 中长期的投资别太迷信技术分析第29天
既要精通技术，又要掌握炒股诀窍第30天 技术分析也有失效的时候第31天
技术分析只能作为参考依据第11月 掌握炒股的智慧第1天
股票投资是数字游戏，钱不落袋最后都是一场空第2天 失败是成功之母第3天
为什么股民赔多赚少第4天 股市不可能击败你，是你本身击败了自己第5天
炒股最重要的原则就是止损第6天 股市是讲故事的地方第7天
掌握华尔街炒股的基本诀窍第8天 从夏皮诺实验获得的启发第9天
选择炒股为生要三思第10天 总结不断赚钱的经验第11天
成功来得太容易，通常不会持！第12天 成功的炒股者往往是孤独的第13天
要明白错在哪里第14天 别在错误消息面上“买”与“卖”第15天
了解散户亏损的真正原因第16天 牢记精彩的炒股语录第17天 跟着股市规律走第18天
了解什么时候到“顶”第19天 听一听专家的忠告第20天 专家教你如何炒股第21天
通过实践来掌握炒股的技术第22天 知晓“A股市场十大必然定律”第23天
掌握各种股票的“名堂”第24天 有时间再看一次电影《股疯》第25天
股民初级阶段的完全表现第26天 股民中级阶段的完全表现第27天

股民成熟阶段的完全表现第28天 拥有自己的炒股哲学第29天
把获利留给自己，把风险留给别人第30天 集中优势兵力打歼灭战第12月
要炒好股先要做好人第1天 明白做人与炒股的道理第2天 适应炒股环境最重要第3天
虚心学习才可能成为炒股高手第4天 炒股智慧来自于不断的学习第5天
股市有遗憾极为正常第6天 无炒股技能的人多恐慌第7天 学会克制自己的不良情绪第8天
炒股必须要留有回旋的余地第9天 不能成为股市中的一匹“孤狼”第10天
不要盲目迷信别人第11天 别做“恐惧”或“贪婪”的股民第12天
进入股海之前先要冷静问问自己第13天 好好把握今天的好心情第14天
不能把抱怨作为生活的主题第15天 不断自我创造好心境第16天
拥有好心情是炒股技巧之一第17天 走极端不是正确的炒股态度第18天
学会随时放松自己的心情第19天 经常悔恨没有任何益处第20天
什么事情都应该有个度第21天 心情不好时不妨转移注意力第22天
把握好自己，平衡好心态第23天 有退有进，能买能卖第24天
越为股票烦恼，不快乐也就越多第25天 牢记幸福炒股的秘诀第26天
正确地“买”与“卖”第27天 做好准备工作再去炒股第28天
拥有健康比炒股赚钱更重要第29天 股市最怕人性弱点第30天
培养市场感觉，提高炒股能力第31天 相信自己一定会赢
· · · · · (收起)

[炒股就是炒心态](#) [下载链接1](#)

标签

股票

投资

经济

金融

慢慢看

2010

评论

本人获得签名本

[炒股就是炒心态](#) [下载链接1](#)

书评

炒股“疗伤系” 炒股就是炒心态，当庄恩岳说出这句话的时候，我们该作何理解？我觉得情境很重要。当还在2007年牛市冲天的时候，它像是盛世危言，叫你落袋为安、见好就收；到了2008年熊市轮回、跌跌不休之际，它就是勉励宽慰，让你休养生息、以备来年。当然，谁说的和说给...

[炒股就是炒心态](#) [下载链接1](#)