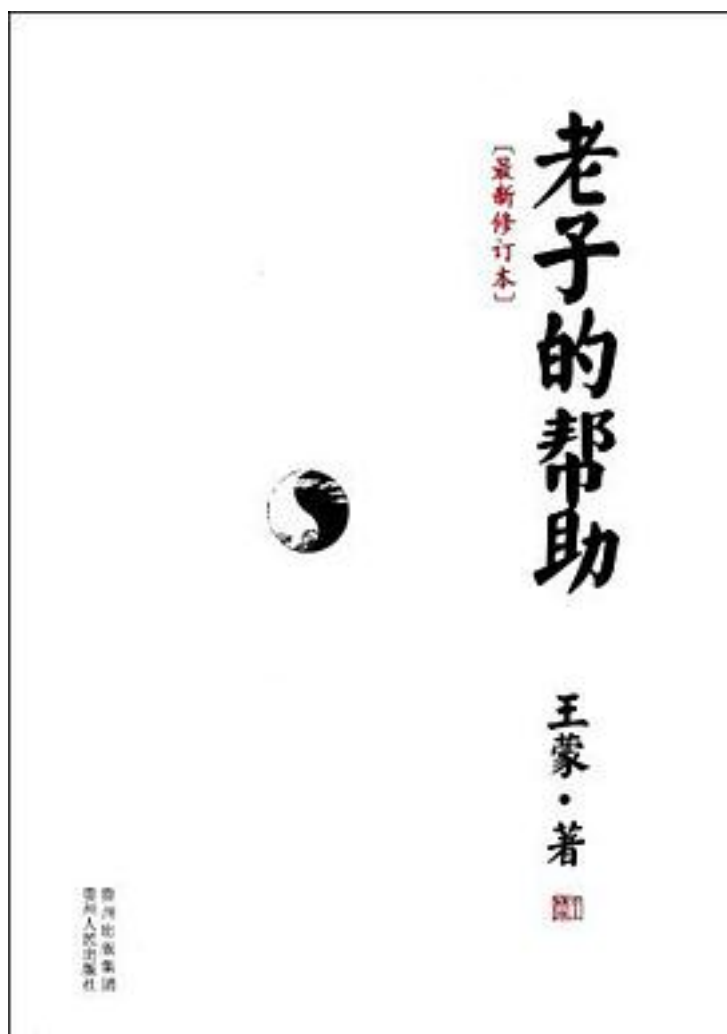


# 老子的帮助



[老子的帮助\\_下载链接1](#)

著者:王蒙

出版者:华夏出版社

出版时间:2009-1

装帧:平装

isbn:9787508050102

《老子的帮助》是作者经过五年的考虑斟酌，而接受编辑刘景琳先生的建议写的。《老

子的帮助》给我们老子的帮助：第一，他带来了大部分哲学思辨、小部分宗教情怀的对于大道的追求与皈依。他的道是概念之颠、概念之母、概念之神，是世界的共同性，是世界的本原、本源、本质、本体，是世界的归宿与主干。读之心旷神怡，胸有成竹，有大依托，有大根据。

第二，他带来了一种逆向思维、另类思维乃至颠覆性思维的方法。一般人认为有为、教化、仁义、孝慈、美善、坚强、勇敢、智谋是好的，他偏偏从中看出了值得探讨的东西。一般人认为无为、讷于言、不智、愚朴、柔弱、卑下是不好的，他偏偏认为是可取的。他应属振聋发聩、语出惊人之人。你可以不认同他，却不能不思考他。

第三，他带来了“无为”这样一个命题、这样一个法宝。他提倡的是无为而无不为，是道法自然，是不争故莫能与之争，是后其身而身先，外其身而身存。他的辩证法出神入化，令人惊叹。他的透视性眼光入木三分，明察秋毫。

第四，他带来的是逻辑思维与形象思维的结合，是感悟与思辨的结合，是认识与信仰的结合，是玄妙抽象与生活经验的结合；是大智慧的无所不在，不拘一格，浑然一体，模糊恍惚。

### 作者介绍:

王蒙，生于1934年，河北南皮人。历任作协书记处书记、《人民文学》主编、作协常务副主席、文化部部长、作协第四、五届副主席、中国笔会中心副会长、中国国际交流协会副会长。1955年开始发表作品。

著有长篇小说《青春万岁》、《活动变人形》、《这边风景》，中短篇小说集《深的湖》，散文集《德美两国纪行》，评论集《漫话小说创作》，《王蒙报告文学集》、《王蒙选集》(4卷)等。其中《最宝贵的》、《悠悠寸草心》、《春之声》分别获1978年、1979年、1980年全国优秀短篇小说奖，《蝴蝶》、《相见时难》分别获全国第一、二届优秀中篇小说奖，《访苏心潮》获全国第三届优秀报告文学奖。

### 目录: 一·老子的帮助（前言）

- 二·意译与证词
- 第一章 众妙之门
- 第二章 知美即恶
- 第三章 虚心实腹
- 第四章 和光同尘
- 第五章 天地不仁
- 第六章 谷神玄牝
- 第七章 无私成私
- 第八章 上善若水
- 第九章 功遂身退
- 第十章 如婴儿乎
- 第十一章 无之为用
- 第十二章 五色目盲
- 第十三章 宠辱无惊
- 第十四章 夷希微混
- 第十五章 微妙玄通
- 第十六章 致虚守静
- 第十七章 我自然
- 第十八章 大道废有仁义
- 第十九章 绝圣弃智
- 第二十章 我独昏昏



第七十五章 难治轻死  
第七十六章 柔弱处上  
第七十七章 天道与人道  
第七十八章 受国之垢  
第七十九章 天道常与善人  
第八十章 小国寡民  
第八十一章 信言不美  
三·老子的精彩  
至上论——中国式的终极追寻：概念崇拜与：质主义  
道是怎么来的  
无为论  
价值论  
老子的数学观念  
美的哲学——论《道德经》的审美意义  
逆向思维的方法论  
论老子之老  
《道德经》与中国式宗教意识  
无为  
有无之间  
· · · · · (收起)

[老子的帮助\\_下载链接1](#)

## 标签

老子

王蒙

哲学

道德经

国学

人生

智慧

文化

## 评论

高中时读的。。后来上了大学才知道，原来这就叫民哲。。

-----  
骗钱的。

-----  
拼命为、无可为、无奈为，无为。

-----  
注解并不是非常深刻，和老子的本意也有一些出入。看看尚可，以此为本，则谬大矣。

-----  
粗看过再也不愿翻开 看来大家的意见和我差不多

-----  
突然对王蒙的价值以及人品有点怀疑。。。神马诺贝尔神马郭敬明。。。哎 老了

-----  
道德经解析

-----  
王蒙解读经典，水平还是差了点，侃侃大山还行。

-----  
为什么能写这么多?我没觉得有帮助.

-----  
说实话，王蒙这个老子的帮助对我没有什么帮助。他只是秀一下对老子原文的解释，ㄟ

( ▽ ) /

-----  
太多排比，我不排斥排比，但王蒙知道自己说了什么吗？如果他的表达能简洁些或许我能更了解他的意思。作者本人似乎也没有真正明白老子的道是什么，我也就打算放弃他写的庄子的享受了。哎。

-----  
老喜欢拿电脑做比喻毛泽东举例……很有时代特征

-----  
高三寒假一个晚上读完的，那时觉得还不错

-----  
写得很好，虽然王蒙老头子的解读有点啰嗦，不过瑕不掩瑜，值得一读。五星！

-----  
王蒙亲笔签名噻

-----  
这就是中学文化水平的极限了。哎，有么有上过学其实还是很重要的。另外这就是中国的文化部前部长的水平了。哎，哎。。。不过据说至少比当今的蔡某要好。 -- 啊哈。

-----  
当散文看，大概是2颗星，当研究看，1颗星都多了。

-----  
有时间我可以再读一遍……不明白怎么这么多差评……

-----  
等老了再好好读

-----  
还是听百家讲坛那几集比较好

老子的帮助 [下载链接1](#)

## 书评

王蒙那一代人普遍性的学识匮乏以及他个人表现出的素养，使得他没有办法完成他所吹嘘的解读。他应该做的是学生，而非好为人师者。

我很少给书给2星的，但是我觉得这本书也就2星了。这书基本是百家讲坛型，不需要太深刻，有时候甚至觉得他举的例子非常糙，完全没有哲学家的气质。这是道德经的堕落。不如读原本。当然，这只是我一个的感觉，也许也有人还看不懂呢。适合领导干部企业老总买来放在办公室装13用。...

老子说：天地不仁，以万物为刍狗。王蒙的解读是：天与地是不讲仁爱的，它们将万物视如草芥——草扎的祭祀用的狗。王蒙感到老子的冷酷。于是我想，是呀，天地不仁，夺走了我的同学49岁的生命，在她可以享受生活的时候，让她饱受了折磨。我这么说，这么想的时候，多少心有余悸。...

王蒙这老头子真能折腾，据说在2000年还得过诺贝尔奖提名，不过仅仅只是提名，诗人北岛提名次数比他多，连李敖的《北京法源寺》也提名过。若以诺贝尔奖衡量的话，他们都抵不过脱离中国国籍的高行健，《灵山》、《一个人的圣经》在台湾一出版，经法国那么一燥，咋就征服了诺贝尔...

有些书评把这本书讲得很差。这次出差在外时间很长，在途中断断续续的读着，倒觉得是已读过的解读《道德经》的作品中最好的。

如想在社会上出人头地、升官发财的后生，请细品此书中滋味。

而欲为往圣继绝学的后生，宜先读别家的注释，再读此书。  
先读别家，是为存中华文化之根脉。后读此书，是以免饿死绝了中国的文脉。  
我的意见是：形势比人强。要是当年伏生死，后来的晁错要从哪里去学《尚书》？  
勤...

-----  
这个王是谁啊？放这么多的P，还用道德经给箍个花，洋洋洒洒，厚厚的捧得都沉。不时的把很多近义词罗列出来凑字数，简直是文化人的耻辱。重要的是，那么多字，我一句话，都不知道写的是啥意思，道德经解？个人的好多经验讲解？我看皆是荒唐言。白白浪费那么多纸，浪费那么多资...

-----  
黑的人，要不你们自己也写一本。人家只是以自己的经验来佐证道德经而已，一千个读者就有一千个哈姆雷特。做好自己的本分就行，我是个九零后，我觉得这本书对我的影响还是蛮大的。真正的读懂的人都是有智慧的人，我们这种没智慧的人看了人家的说还晓得说三道四了

-----  
人有三六九等，书有阳春白雪下里巴人，此书无疑属于后者，如鸡肋般，食之无味弃之可惜。作为一个晚辈至少知道评论一件东西要客观，而作者有太多的自己偏激看法，持才熬物，越看越反感，让读者无从谈起。若真正对老子有兴趣还是读陈鼓应的老子注释。那才是真才实学。看着个就是...

-----  
有点歪写了，而且还是对通行本的解读，给3星已经很给面子了，我其实是想给2星的。学红楼要阅石头记，问老子要读帛书版。没人会拿高鹗篡改的红楼梦说是曹雪芹的思想。同样也别拿三国通行本道德经来说是老子的帮助。汉初的帛书版和郭店楚简版道德经才更贴近老子的...

-----  
不知道为什么这么多人喷这书...  
我觉得先生讲的挺朴实，厚道的，根本没像有的人说的摆架子，我的感觉就是一位老者坐在面前和你聊天。  
和陈鼓应等大家解读不同，这书对于《老子》的解读更加生活化，王蒙先生文笔老道、沉稳，有很多充满智慧的评论。我把书放在床边，睡前看一...

-----  
人用一生，能读透，读好一本好书，将受益终身。而老子的《道德经》恰好需要用一生来完成。“夫唯不争，故无忧。”就是那么的不屑一顾与不羁，只做我自己……

-----  
王蒙本身就太值得让人尊重和学习了，写了这样的一本书，我觉得更像是科普读物，让这些对于国学认知很微的我们上一堂深入浅出的国学课。  
封面的“道”字，你看，很形象的，像一个正在梳妆的美妇吧，个人感觉极具美感。  
《道德经》我特别喜欢，建议都看一下，追根溯源，会对自己...

-----  
横看成岭侧成峰，远近高低各不同，世界是多元的，世间本没有一个绝对的标准，道亦如此。搞不懂这些愤怒的批评者对书、对作者的评论。同时更不知道您们对道德经高雅的注释是什么。但是俺至少知道，您们这样的叫嚣确实没看出道德经对各位的帮助和提高在哪里！大音希声，这句俺想...

-----  
挑读了几段，非常肯定，又一个出来糟蹋道德经的人。第四十一章居然能这么解读。没有大偏差，但是逃不了肤浅之嫌。就像楼上所说，他是在没有那个学识来为人师。

-----  
号称要“与老子对话，探寻中国传统智慧的现代演绎”的王蒙讲老子的节目，这天晚上正巧看到了一次（第10集），讲的是道德经中的“非智反智”思想。王老真的是很辛苦，脑子里装满了60年到20年前的政治素材，这么大年岁还辛苦地出来show，和于丹之类的年轻人争风头。更有问题的...

-----  
人相对于世界、宇宙来说是渺小的，甚至是软弱的，这就需要有一个“概念”来支撑，来引导你走向对的一面，可以说这就是你，我，他乃至全人类的精神支柱，（圣经就是这样的一种），而这种精神支柱，它本身是强有力的，永恒不变的，不用经过辩证，放之四海而皆准的一个客观真理，...

-----  
[老子的帮助\\_下载链接1](#)