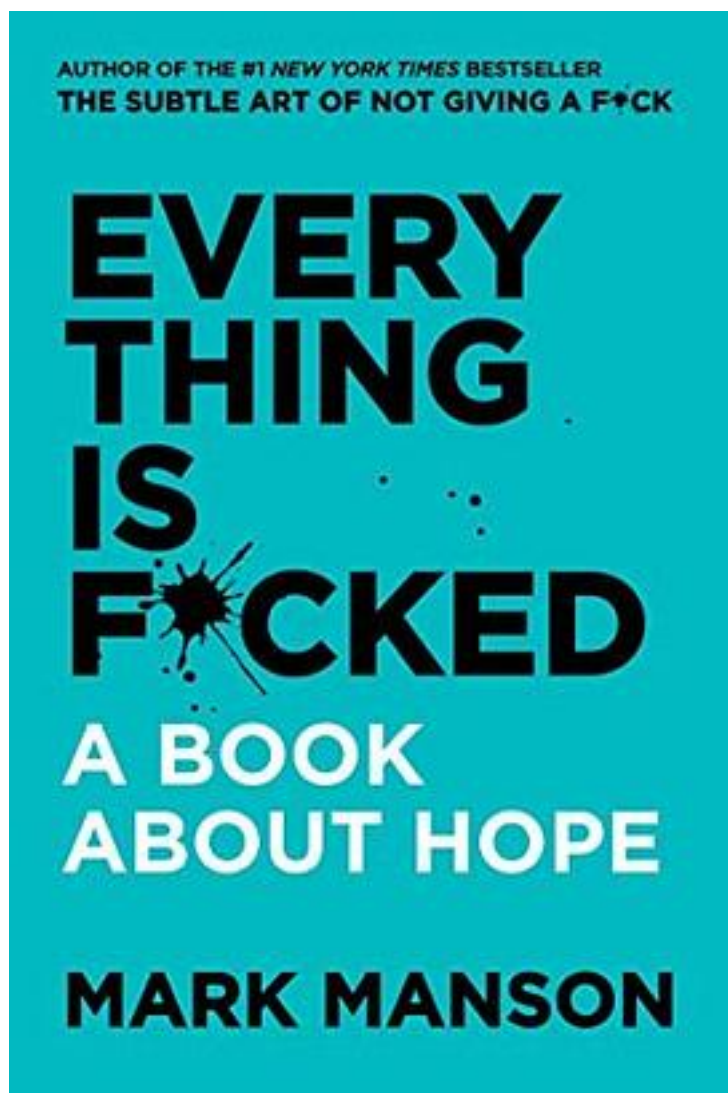


Everything Is F*cked



[Everything Is F*cked_下载链接1](#)

著者:Mark Manson

出版者:HarperCollins Publishers Inc

出版时间:2019-5-14

装帧:Hardcover

isbn:9780062888433

作者介绍:

MARK MANSON is the New York Times and international bestselling author of The Subtle Art of Not Giving a F*ck (with over 6 million in sales in the US alone). His blog, markmanson.net, attracts more than two million readers per month. Manson lives in New York City.

目录:

[Everything Is F*cked_ 下载链接1](#)

标签

心理学

自我成长

希望

个人管理

英语

哲学

思考

价值观

评论

鸡汤学果然是第一章最好看

contemporary chicken soup: give up hope, be self-disciplined. Kant is our role model.
把哲学心理学嚼烂了喂人。

第一章把开头那个故事删掉之后服用舒适感提升十倍

一直记得作者在他上本书里提到的，朋友骤然离世前对他说Seek the truth, I'll see you there. 这本的内容挺老套的，主旨大概是Hope is an illusion. Pain is inevitable. Discipline yourself, delay gratification, and build resilience. CH2/7/8还不错。

I continue to read because I was curious why it can be No1 hot selling book. To be honest, the book disappointed me. Instead of enlightening people with hope, it's full of negative content. Straight to the point, I insist on the value of hope.

开始部分 言之凿凿 掷地有声地画了个饼 说很多例子只是引出一个简单的现象 最初觉得新鲜之后就觉得废话好多 可不可以有点干货 到了第二章应该是精华所在 本书核心的时候 竟然和我谈AI 大失所望 关于hope的虚张声势的心理学畅销书 失望

光看文字算是保持水准，如果听audio book会打最低分。

70%
弃，之前听了三分之二，早上翻出来听半小时，发现以前的内容全不记得。好像就是value, community啥的公式和一大堆例子。

Don't hope for better. Just be better.

是鸡汤，但还算有干货:哲学心理学社会学经济学……什么都来一点，可想而知不可能面面俱到。大概这也是被诟病的一个原因。其实的确我是被最初的故事和目录吸引的，

只是到了最后几页已经不记得这一初衷看得云里雾里。Hey dude, what on earth are you blar blar about?!另一本声名在外的短期内似乎不用读了。康德和尼采今年是真的得云会会。

get a grip on the feeling brain

终于看完这本了。好累。

Too many truths to absorb.
无法平静读超过20分钟，读几句话永远会崩溃哭出来的一本自救神书

弃。

所以一本书里多一些fuck就成了大众哲学了？

这本书给我的感觉非常奇怪，说它特别难看呢那也不至于，偶尔还有点挺不错的地方，但是说它好看呢又也没有，它经常奇怪且哗众取宠。第一个故事感觉完全没必要，牛顿那部分真的让人无语问苍天，关他事了？

喜马拉雅上有大善人传了音频，好听死了

真的服了这种书，居然还常年高居畅销榜。骂人就很酷嘛？不屑就是牛逼嘛？？

因为没希望，所以才得为了自己制造的假象fake hope活下去

主旨是什么我忘了。。但是人生无意义，we only invent meanings我同意。

[Everything Is F*cked_下载链接1](#)

书评

（以下边读变更新，也不知道自己说了些什么...）（已读完）Chapter 1 The Uncomfortable Truth
感觉说教意味太强。你不用举那么伟大的例子告诉我真正的Hope是什么呀？什么是Uncomfortable Truth？补充一下：If I worked at Starbucks, instead of writing people's names ...

这本书只是引出你自己的思考，并不提供一个答案。而且这部书已经出了续集，把问题继续引申。关于人生的哲学思辨，本来就是一个无解的命题。如果强求别人的答案，是没有办法指导自己的人生的。不过确实推荐有一定人生体验后来读，会有很大感触。比如，你有曾经思考过死亡吗？你...

[Everything Is F*cked_下载链接1](#)