

这些事，医生没有告诉你2——防治高脂血症



[这些事，医生没有告诉你2——防治高脂血症_下载链接1_](#)

著者:黄艳梅（主编）

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2008-10

装帧:平装

isbn:9787807630951

据卫生部统计，由于生活水平提高，

我国有近三分之一的人患有不同程度的高脂血症，而且患者群逐渐年轻化。高脂血症已成为30—50岁年龄段人群的一大“杀手”。高脂血症并不是一个“不要紧”的疾病，而是一个严重影响健康，很有可能致残、致死的疾病。

想知道自己是否患上高脂血症并不难，有很多表面征象可以让你发现自己正在往不健康的方向发展，只要注意了这些细节，人人都能轻松地对自身情况做出基本的判断。

对于高脂血症，我们并不能彻底地把它赶出人类的身体，但是我们可以给自己一个盾牌，提防它靠近自己和家人，而这个盾牌就是预防知识。只要注意到了书中所提及的问题，并身体力行地去实施，就可以让健康常驻，快乐常驻。

中医是我们的一个法宝，对于高脂血症，无论是进行治疗还是自我保养，它都有着很重要的作用。得了高脂血症，只靠食物的调节是远远不够的，药物的治疗也必不可少。

作者介绍:

目录:

[这些事，医生没有告诉你2——防治高脂血症 下载链接1](#)

标签

健康

评论

[这些事，医生没有告诉你2——防治高脂血症 下载链接1](#)

书评

[这些事，医生没有告诉你2——防治高脂血症_下载链接1](#)