

施明话失眠



[施明话失眠_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787807068174

《施明话失眠》是一本向读者介绍有关中医药防治失眠科学知识的科普读物。该书的原

始素材，绝大部分源于笔者的失眠专科临床实践。失眠病症似“钝刀子割肉”，患者非常痛苦，严重影响生活质量和工作效率。长时期失眠还会导致机体多脏器功能紊乱。现代科学研究已证实，近90种病症与长期失眠有较大的相关性。在帮助失眠患者消除不适症状和恢复正常的睡眠功能等方面，中医药具有独特的优势。

作者介绍:

目录:

[施明话失眠_下载链接1](#)

标签

评论

医生,与<战胜失眠>内容较重复

[施明话失眠_下载链接1](#)

书评

[施明话失眠_下载链接1](#)