

事半功倍的心理学



[事半功倍的心理学_下载链接1](#)

著者:朱彤

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787802289291

《事半功倍的心理学》从人的心理特点入手，讲述有助于我们提升效率的各种心理规律。指导我们通过调整自己的心理状态、情绪状态或思考方式，来改善自己的状态，从而提高自己的效率。人和人的做事效率相差很大。即使智力相同，也会因为做事的效率不同，而取得迥异的成就。如果我们了解了自己的心理特点和规律，合理地调整和改变自己，就可以提高效率。

应该怎样来提高自己的工作效率呢

作者介绍:

目录:

[事半功倍的心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

科普

中国

01

评论

[事半功倍的心理学 下载链接1](#)

书评

[事半功倍的心理学_下载链接1](#)