

事半功倍的心理学的心理学



[事半功倍的心理学的心理学_下载链接1](#)

著者:朱彤

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787802289291

《事半功倍的心理學》從人的心理特點入手，講述有助於我們提升效率的各種心理規律。指導我們通過調整自己的心理狀態、情緒狀態或思考方式，來改善自己的狀態，從而提高自己的效率。人和人的做事效率相差很大。即使智力相同，也會因為做事的效率不同，而取得迥異的成就。如果我們了解自己的心理特點和規律，合理地調整和改變自己，就可以提高效率。

應該怎樣來提高自己的工作效率呢

作者介紹:

目錄:

[事半功倍的心理學_下載鏈接1](#)

標籤

心理學

科普

中國

01

評論

[事半功倍的心理學_下載鏈接1](#)

書評

事半功倍的心理学_下载链接1