

不生病的生活

不生病 的生活

全美首席胃腸科醫師的健康秘訣

2006年日本「生活健康類」No.1暢銷書！
銷量突破125萬冊，繼續飆升中！

一個超過30萬人的真實實況，敘述9萬例應用亞瑟加
拉斯基的內生酵素，從頭到尾不需開刀不吃藥的的世界健康秘
訣告訴你，不生病的秘密！

美國總統、日本首相
達斯汀霍夫曼、珍妮佛瓊斯
史汀、凱文克萊…...世界名人推崇

[不生病的生活_下载链接1](#)

著者:闻卓

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787506452434

《不生病的生活跟疾病说NO》从人们关注的常见健康问题入手，如身体重大器官的保养问题、身体部位的疼痛问题、心情与疾病的关系问题、饮食与健康的关系问题、人体运行规律问题等等，深入介绍了日常保健的有效方法，既是作者个人经验的总结，也是中西医智慧的精华。

相信这本实用的健康指南，能够给广大读者带来健康与幸福。

作者介绍:

目录:

[不生病的生活 下载链接1](#)

标签

\

科普

[非虚构类]

评论

[不生病的生活 下载链接1](#)

书评

[不生病的生活 下载链接1](#)