

实用人体保健手册



[实用人体保健手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787533741891

《实用人体保健手册:从头到脚话保健》：现代家庭必备书。60多种慢性病自我调养知识，让您不需昂贵的药物的帮助就能轻松地远离慢性病。从头到脚介绍350多种中西医

保健方法，如指压头穴健脑益智法、运目养目法、按摩健耳五步走、颈部拍打法、百会旋转功、甩手疗法、壮阳固精法……足部反射区按摩疗法，易学好用，效果神奇，没有副作用，让您和家人每天都有良医保护，平安健康地度过年年岁岁数百味常见中成药食疗秘方，化解病痛，滋养身心，调整真气，延缓衰老，让您和家人在家即可享受名老中医处方的神奇效果，给你增福添寿。

作者介绍:

目录:

[实用人体保健手册_下载链接1](#)

标签

评论

[实用人体保健手册_下载链接1](#)

书评

[实用人体保健手册_下载链接1](#)