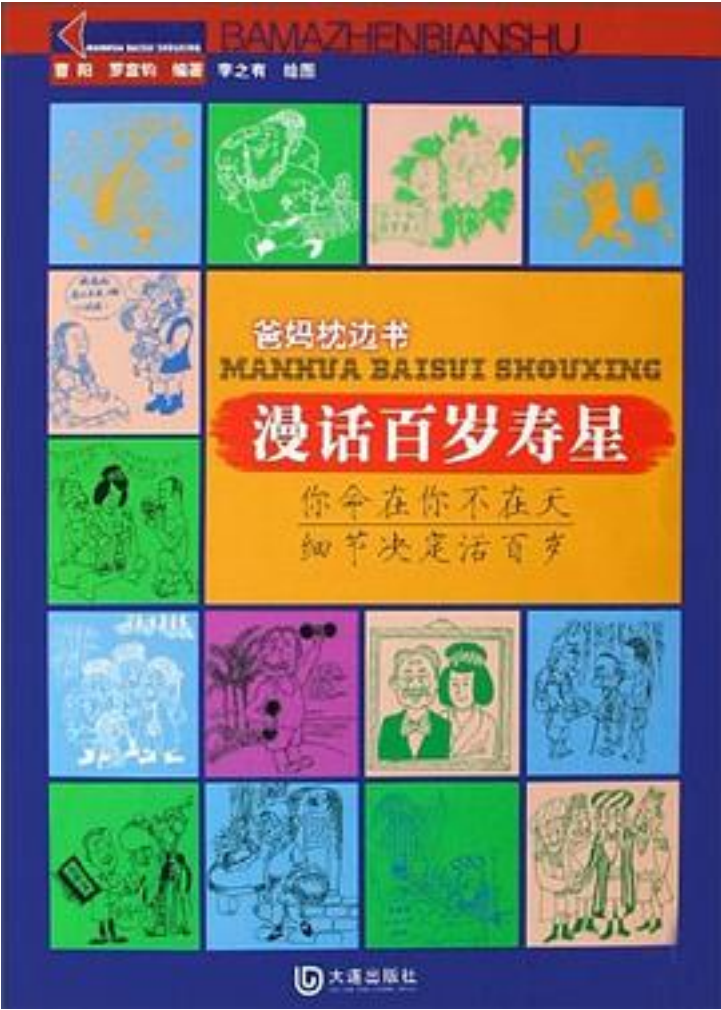


# 漫话百岁寿星



[漫话百岁寿星\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787806846797

《漫话百岁寿星》以图文并茂的形式介绍了世界各国300多位超百岁寿星的长寿经历、

经验和健康秘诀，尤其是书中“羸弱之躯也能超百龄”的事例，介绍了身体虚弱或患有某种疾病的人成为百岁以上寿星的经验，给人以启迪，对中老年人科学养生战胜衰老是最好的激励。俗话说“人生七十古来稀”，而如今“七十八十不算老”，人活百岁不稀奇。在九九重阳节即将来临之际，大连出版社向全国中老年人推出新书《漫话百岁寿星》。

作者介绍:

目录:

[漫话百岁寿星\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[漫话百岁寿星\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[漫话百岁寿星\\_下载链接1](#)