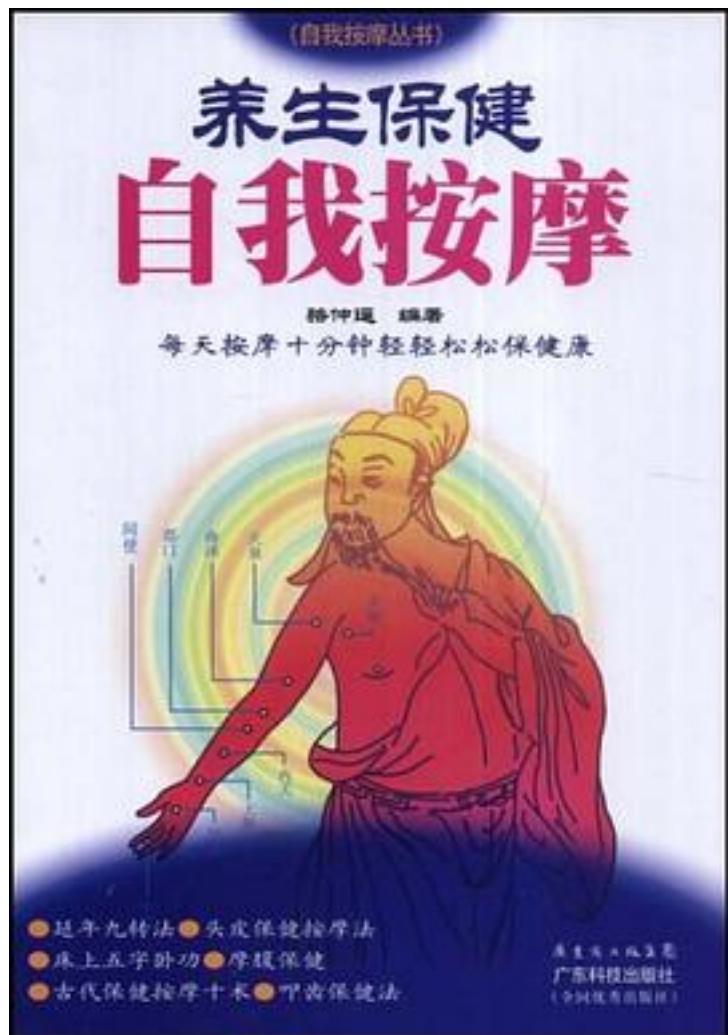


# 养生保健自我按摩



[养生保健自我按摩\\_下载链接1](#)

著者:骆仲遥

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787535945563

《养生保健自我按摩》主要内容：中医养生保健按摩的特点和作用原理等基本知识外，

还分章介绍了全身养生保健按摩法、身体各部位养生保健按摩法(包括头面部、颈项部、胸部、腹部、腰部、上肢部、下肢部)和一些特色保健按摩法。全书内容全面、图文并茂、直观易学、老少咸宜，兼备简、便、验的应用特点，是医疗卫生单位工作的推拿(按摩)医师、社会保健机构工作的按摩技师，以及海内外的广大推拿按摩从业者、爱好者不可多得的研习读物。

作者介绍:

目录:

[养生保健自我按摩 下载链接1](#)

标签

健康

评论

---

[养生保健自我按摩 下载链接1](#)

书评

---

[养生保健自我按摩 下载链接1](#)