

大学体育



[大学体育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787504652102

《大学体育》根据《中华人民共和国体育法》、《学校体育工作条例》和教育部最新颁布的《体育与健康》教学大纲的有关规定编写，充分体现了体育教学规律和大学体育的发展趋势。教材突出规范、实用、新颖，具有观念新、内容丰富多彩、方法简便易学的特色。《大学体育》主要包括体育基础理论部分三章：体育概论、体育锻炼的科学理论与方法、运动与健康；实践部分十三章：足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、健美、健美操、体育舞蹈、形体舞蹈、瑜伽、散打、女子防身术，每章具体介绍了各自项目的基本知识、技术战术、练习方法、裁判方法。

作者介绍:

目录:

[大学体育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育_下载链接1](#)

书评

[大学体育_下载链接1](#)