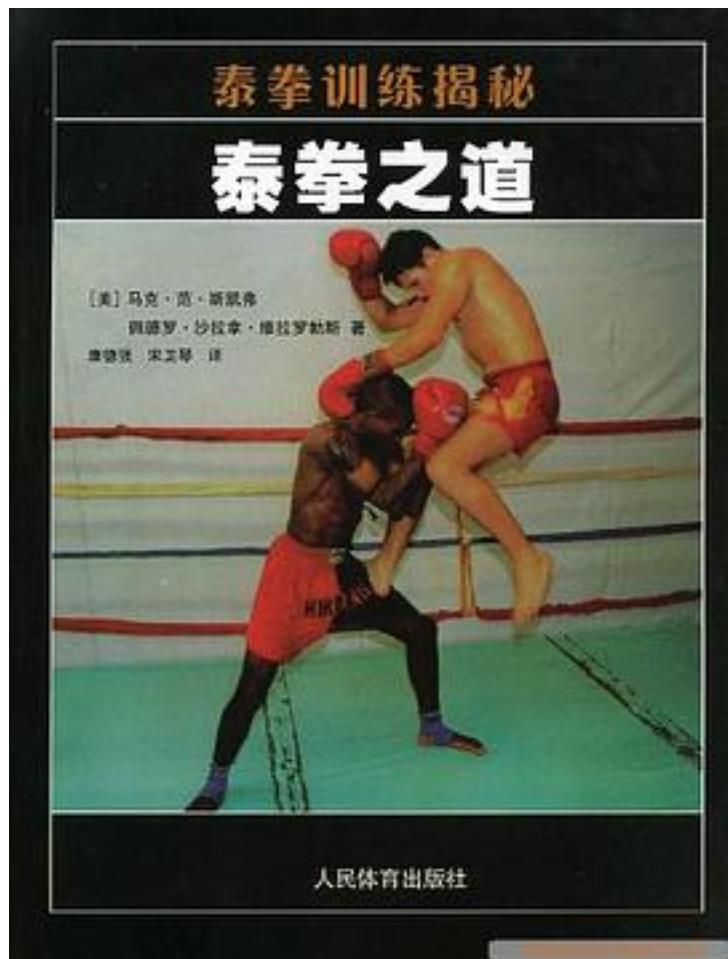


泰拳之道



[泰拳之道 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787500934424

《泰拳训练揭秘: 泰拳之道》是第一部揭示泰国泰拳馆教授的泰拳搏击战略与战术的专著。作为有关泰拳战略与技术的权威著作, 《泰拳训练揭秘: 泰拳之道》堪称搏斗准备的指南。泰拳有三大要素, 即技术、战术和战略, 但是绝大多数有关泰拳的著作谈及的

仅是技术。

泰拳的战机掌握和战略等要素适用于所有的搏击术。因此，《泰拳训练揭秘:泰拳之道》对于以下读者都具有无法估量的价值：泰拳手和教练、职业和业余拳手以及学习任何搏击术的武术家，包括跆拳道、空手道、柔道、无限制格斗和摔跤。

作者介绍：

目录：

[泰拳之道_下载链接1](#)

标签

泰拳

武术

教材

体育

武功

2008

评论

对细节的讲解挺详细的，还附带介绍了文化方面的一些有趣的事情。

不错，但没有练过的人估计看不懂

[泰拳之道_下载链接1](#)

书评

[泰拳之道_下载链接1](#)