

# 生气汤



[生气汤 下载链接1](#)

著者:贝西·艾芙瑞

出版者:明天出版社

出版时间:2007-6

装帧:平装

isbn:9787533257774

《生气汤》讲述的是这一天小男孩霍斯过得很不高兴。他带着一肚子怒气回家。但是，他妈妈却说要煮汤。当水滚开时，妈妈对着锅子大叫，她要小男孩也照样做。他们还一起对着锅子龇牙咧嘴、吐舌头、大声敲打锅子。最后，小男孩笑了，心里也快活多了。

有时候，孩子难免处在负面的情绪当中，成人应该试着了解和接纳孩子的情绪，同时帮助孩子找到合宜的抒解管道。这是与孩子共读此书时，值得细细咀嚼的滋味。

作者介绍:

贝西·艾芙瑞（Betsy Everitt），1962年8月出生于洛杉矶，1986年在加州帕萨迪纳市的艺术中心设计学院取得艺术学士学位。她擅长以水粉颜料创作水粉画，在杂志、图书、广告、包装、服饰、网页设计等多方面都有杰出的表现。《生气汤》是她以个人亲身经历转化为创作灵感，自写自画的一本图画书，色彩鲜明，充满了夸张的幽默。

目录:

[生气汤\\_下载链接1](#)

标签

绘本

情绪

美国

儿童文学

贝西·艾芙瑞

童书

教育

图画书

评论

颜色好看。情绪要抒发，而不是压制。

-----  
简单粗旷的勾勒和鲜艳的大色块正符合发泄和排遣郁闷的需要，今天有一肚子不如意气得人要命，妈妈观察到了霍斯的情绪表达，没有责怪他破坏性（踩花）和没礼貌的表达方式（霍斯不理妈妈的问题，只用声音和动作来发泄情绪），叫他一起来煮汤，煮一锅“生气汤”。喊出来了发泄出来了，母子俩“就这样肩并肩站在一起，搅散了一天的不如意”，不开心的事情也就过去了。负面情绪的疏导跟正面情绪的表达一样重要，通过大吃一顿、血拼一顿来发泄，事后又捂着荷包心痛的成年人，是不是很熟悉这一锅生气汤的必要性。

当孩子生气时父母可以做些什么？这本书里给了一个很好的方法。所有好的童书的魅力都在于对于孩子的尊重和理解。

<https://book.douban.com/works/1020956>

如何接纳情绪，帮助对方舒缓情绪很重要。

小男孩度过了不愉快的一天，回家后妈妈烧了一锅水，和他一起把不如意都“吐”了进去，成了一锅生气汤。简单又有意思的小故事，家长也会有所感悟。一页一图一句话，很适合3-5岁的孩子读熟后识字。

论对付小崽子的一千零一种方式。

生活中总有这样那样的不如意，找个发泄方式挺好的，那就是煮一锅生气汤！

中心书城阅读

画风可爱。教小孩子发泄情绪

想起汤汤啦

时尚的画法。人物肢体的大线条。

-----  
接纳情绪，不刨根问底。边界问题清晰，什么是孩子的情绪，什么是自己的情绪，没有混淆。

-----  
儿子大爱的一本

-----  
这本书更适合大人阅读。

-----  
今天不太高兴啊，他和妈妈通过煮了一锅汤。^\_^就好了  
有时候，孩子难免处在负面的情绪当中，成人应该试着了解和接纳孩子的情绪，同时帮助孩子找到合宜的纾解管道。

-----  
小朋友的坏情绪不比成年人少，适当的发泄可以帮助他们迅速调节。

-----  
所在馆:小榄图书馆 所在馆藏地点:小榄图书馆 索书号:I712.85/75

-----  
控制情绪，如同治水，疏而不堵。挺有意思，大人也需要成长，相互理解。

-----  
风格很喜欢

-----  
[生气汤\\_下载链接1](#)

书评

解决生气，不应该更生气，甚至也不需要劝解和询问，只是需要跟他共同感受，共同释放。

感动我的是最后一句：“他们肩并肩站在那里，搅散了一天的不如意。”不仅像母子，更像伴侣、战友，要面对的也不仅仅是一天的不如意，而是一生的磨难。这本书带给我们的不仅是情绪管理，还...

解决生气，不应该更生气，甚至也不需要劝解和询问，只是需要跟他共同感受，共同释放。

感动我的是最后一句：“他们肩并肩站在那里，搅散了一天的不如意。”不仅像母子，更像伴侣、战友，要面对的也不仅仅是一天的不如意，而是一生的磨难。这本书带给我们的不仅是情绪管理，还...

和兄弟俩一起读到《生气汤》，他们笑得龇牙咧嘴，因为绘本中正在生气的小主人公霍斯，真的跟他们闹脾气的时候很像。别看他们人小，其实也有烦恼。

绘本中，小主人公霍斯因为在学校做不出题目，被表演的牛踩了一脚，还有来接他的珍珠阿姨车技一点也不好等等小事加起来，就有了一...

[点击，收听故事] 朗读者=小狼妈 音乐=奥戸巴寿 - めぐる季節 作者简介

贝西·艾芙瑞（Betsy Everitt），1962年出生，美国画家。《生气汤》取材自她的个人经历。故事简介  
霍斯过得不开心，当他回家后，妈妈带他煮汤。  
他们对着锅大喊大叫、吐气、做鬼脸、龇牙咧...

生活中，我们常常听到家长们对孩子说：“别闹了，妈妈生气了!”、“你不好好吃饭，奶奶生气了!”等等，认为孩子意识到家长生气了就会乖乖听话。但是事实上，家长总是对孩子说“我生气了”，可是很容易影响孩子的心理健康哟，有心理研究显示，对6岁前孩子经常性生气，会让他形成...

大约十年前，我听到过一首歌。

彼时，一颗从小到大循规蹈矩的心被剧烈地扰动着，夹带着丝丝的雀跃和兴奋，给那时还是学生的我带来一阵阵的别样刺激。这首歌是The Gala的《Young For You》，如果你也听过，你应该知道，其实它的曲调和歌词都并无特别出格之处，没有血腥，没有暴...

解决生气，不应该更生气，甚至也不需要劝解和询问，只是需要跟他共同感受，共同释放。

感动我的是最后一句：“他们肩并肩站在那里，搅散了一天的不如意。”不仅像母子，更像伴侣、战友，要面对的也不仅仅是一天的不如意，而是一生的磨难。这本书带给我们的不仅是情绪管理，还...

-----  
[生气汤\\_下载链接1](#)