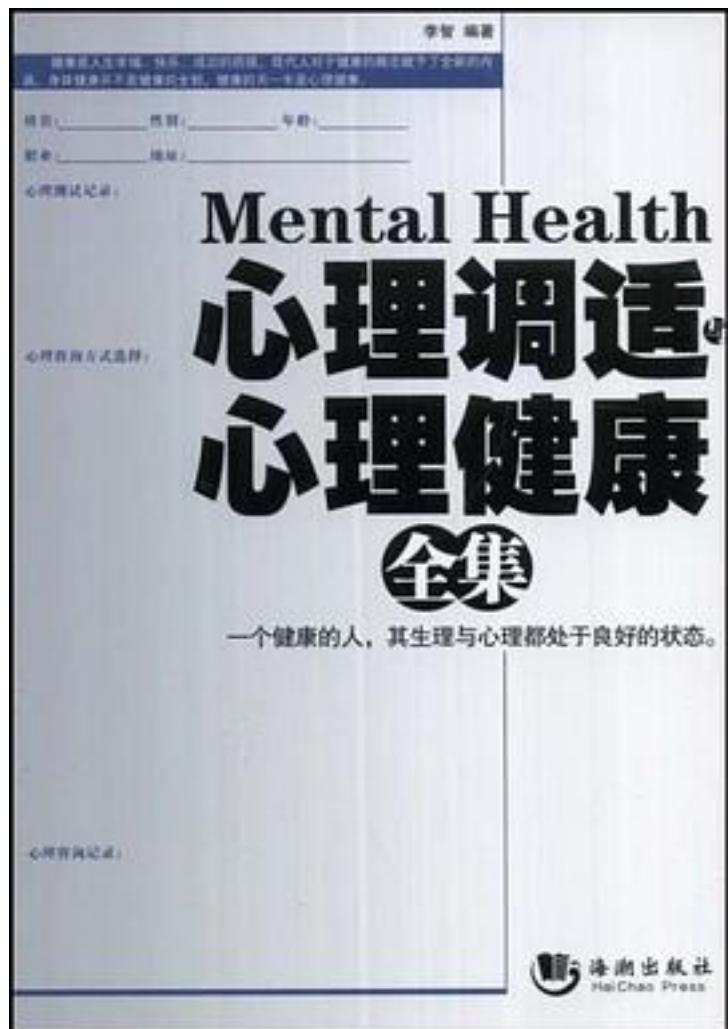


# 心理调适与心理健康全集



[心理调适与心理健康全集 下载链接1](#)

著者:李智

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787802135833

《心理调适与心理健康全集》主要内容：很多时候，我们认为身体与精神是分离的，互

不干涉：事实上。它们一直紧密相连，并相互影响。一个健康的人，其生理与心理都处于良好的状态。无论是健康还是疾病。都是生理与心理两者共同作用的结果。生理健康与心理健康，相互之间有着一定的联系和影响，但彼此又有区别。前者发生和存在于生理器官，需要物质医疗；后者主要取决于精神因素，被主观意志所左右，需要依靠思想调节。

作者介绍：

目录：

[心理调适与心理健康全集 下载链接1](#)

标签

心理

评论

---

[心理调适与心理健康全集 下载链接1](#)

书评

---

[心理调适与心理健康全集 下载链接1](#)