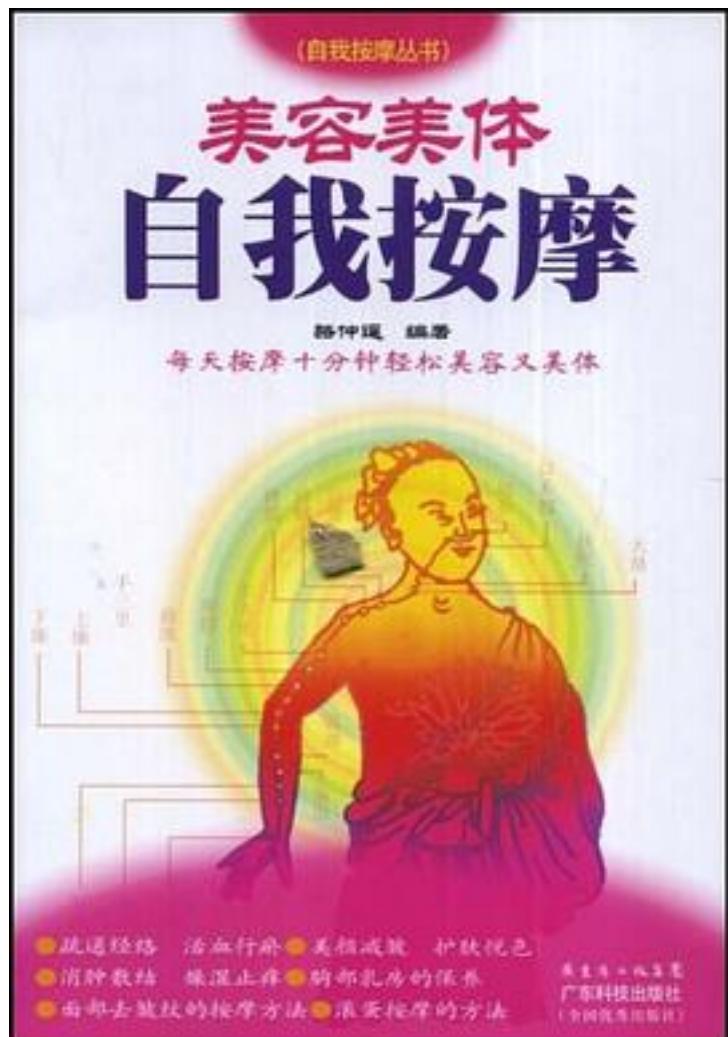


# 美容美体自我按摩



[美容美体自我按摩 下载链接1](#)

著者:骆仲遥

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787535945570

《美容美体自我按摩》，除简明扼要地介绍了中医按摩美容美体的特点和作用原理等基本知识外，还分章介绍了全身各部的美容美体按摩(包括美发按摩；面部与颈部美容按摩；胸部、腹部、腰部、臀部、四肢的美体按摩)，以及影响美容美体常见病症的按摩疗法和多种具特色的美容美体按摩法等。内容全面、图文并茂、直观易学、老少咸宜，兼备简、便、验的应用特点，是从事医疗卫生工作的推拿(按摩)医师、社会保健机构工作的按摩技师，以及海内外的广大推拿按摩从业者、爱好者不可多得的研习读物。《常见病症自我按摩》、《养生保健自我按摩》、《美容美体自我按摩》，是中国骆氏腹诊推拿第四代传人骆仲遥教授亲自示范和指导的自我按摩方法精粹，也是一套深入浅出并具科学性、实用性、普及性的大众保健丛书。

作者介绍:

目录:

[美容美体自我按摩 下载链接1](#)

标签

生活

评论

[美容美体自我按摩 下载链接1](#)

书评

[美容美体自我按摩 下载链接1](#)