

平安是福（套装共2册）



[平安是福（套装共2册） 下载链接1](#)

著者:吴奕宽 编

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787806897812

《平安是福(套装共2册)》包括《平安是福·救生防护卷》、《平安是福·养生保健卷》。《平安是福·养生保健卷》主要就个人身体而言，从养生的角度，对健康的自察、疾患的自疗、饮食的自补、四时的自养、日常的自练、习惯的自保和用药的自识诸方面进行了系统全面的梳理。

《平安是福·救生防护卷》则是从救生的角度，简明扼要地介绍了急救常识的掌握、突发急症的抢救、外伤救助的护理、意外中毒的救护、遭遇灾难的应急、出门旅游的平安和安乐居家的防范。

作者介绍:

目录:

[平安是福（套装共2册）_下载链接1](#)

标签

评论

[平安是福（套装共2册）_下载链接1](#)

书评

[平安是福（套装共2册）_下载链接1](#)