

# 女性心灵成长经典



[女性心灵成长经典 下载链接1](#)

著者:乌特 · 艾尔哈特

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2008-10

装帧:平装

isbn:9787561344545

女人只有感受到自己身上蕴藏的能力，洞悉男女在思维方式、工作方法等方面的差异，才能更好地在职场上、生活中与异性相处，并且利用这些优势去获取生活的乐趣。

没有人真正了解若干年后，生活会给自己带来些什么。重要的是清醒地发现自身的优势，及时采取行动，让自己走向内心满意的道路。

成功和幸福的核心在于发挥你的优势。

没有女人的男人是一枚滴答作响的定时炸弹。

让兔子去跑，别教猪唱歌。

要行动，不要犹豫。

.....

作者介绍:

乌特·艾尔哈特，1956年出生于德国卡塞尔，著名女性心理学家。著有《好女孩上天堂，坏女孩走四方》《女人变“坏”就成功》《女人，发现你的优势》等一系列女性成长畅销书。她的作品畅销全世界几十个国家，是欧美最畅销的女性心灵成长读物，影响和改变了千万女性的生活和职业道路。

目录:

[女性心灵成长经典\\_下载链接1](#)

## 标签

女性

心理学

成长

心理

坏女孩走四方

女权主义

社会心理学

情感

## 评论

我家有这本书！

读这本书的过程中，我想到了几个问题，其实很多时候男女之间的差别（或者说“坏女人”和“好女人”之间的差别）都是由于雄性激素的差异引起的。雄性激素越多，攻击性（侵略性）也就越强，在这个社会也就越容易成功，所以很多都是生理方面的问题，不是后天可以改变的。书中说了一个观点很有意思：女人经常性的微笑和妥协就等于向大家宣誓自己是低人一等的。用20分钟读完此书。

晕 这书原来是50s的！现在国内女性的想法也没达到这境界 不过中国人的习惯是不总结理论但做是这么做的！不总结理论是不行的 我就佩服老外这点 啥玩意都能写书 经典 值得一看再看

以偏概全了吧 里面说的是哪个年代的女性？看着有点生气

读到三分之一就发现原来我已经够坏的了 -- 不喜欢作者一直在讲反例 看着真郁闷

每个女孩都應該看一下！

观点有可取之处，拐过了弄堂，过了小街，过了大马路，已经上了山坡。

learn

放弃不是解决问题的长久之计。忘记吧，重新开始。

醍醐灌顶。

soso，无非就是向姑娘们灌输一个道理：挺起胸膛不忧伤不逃避不依赖，做一个爷们，甚至比爷们还要爷们的爷们。那这样姑娘都成了男人，男女是否还有别？不过的确还是有很多姑娘目标在爷们的，比如最近的我。总之各人各取其需吧，世上没了真女人，一点儿都不美好了就。

让女孩突然常人的固定思维，去做想要的自己，所谓别人眼中的坏女孩。不过这样的坏女孩在中国可是要当剩女的。。。

大概十几年前看过的书。前两天坐车时想起我们这一代的反叛，就忽然把它想起来了，，，

走四方…

(图书馆) 主要帮助女性摆脱依赖走向独立。女性应该像男人一样：打破常规，拒绝顺从(压抑自我)，目标明确，追求权力，永不放弃。职场方面的例子简直是直戳心怀啊=\_,=|||

不像名字这样的噱头，可以作为心理辅导的书来看，不过不大合国情民意

突破女性心理障碍

世界观已成 这种就交给别人去认可吧 ps:我爸妈是有多不了解我！

自我才是中心。不要惧怕指派任务。

好女孩上天堂 坏女孩走四方

[女性心灵成长经典 下载链接1](#)

## 书评

这里的坏并不是真正的坏，而是讲女孩要肯定自己，突破自己，相信自己，才能发挥更大的空间，做出跟普通女孩不一样的成绩来。那么，我通过阅读整理了消除痛苦的五大法则，希望能给予大家提醒和帮助。第一，肯定自己的价值  
认清自己比注视别人更重要。生活...

身为一名女性，我时常会考虑女性在家庭和社会中的地位、价值等问题，好友从去年冬天开始强力推荐我看此书，上周末，她把书送过来，两个晚上看完了。此书主题明确，文字浅显易懂，初看有警策，部分内容有失偏颇，略有重复、繁琐之感。  
以下是书摘，只为提醒参考：P16 —...

刚从同事那拿到这本书的时候，她说什么破畅销书，被坑了，太女权主义了。我笑笑说，那我拿回去看吧。  
这几天在家里翻了一下，渐渐明白同事说的什么意思，她是那种温顺的女人，而我是稍显霸气的大女人，所以不合她的胃口，但还是挺合我的胃口的。  
在我看来，虽然这本书有些地方...

草草花了两个晚上，把这本书不求甚解的看完了。本来一直觉的自己个性中有太多的顺从，才会被这本书的标题吸引。看了才发现原来自己完全算不上一个“好女孩”，这么多年在外企的工作经历，也把我炼成了一个aggressive的人。  
书中反复提到了童年时期对女孩价值观的影响，也让我开...

[女性心灵成长经典 下载链接1](#)