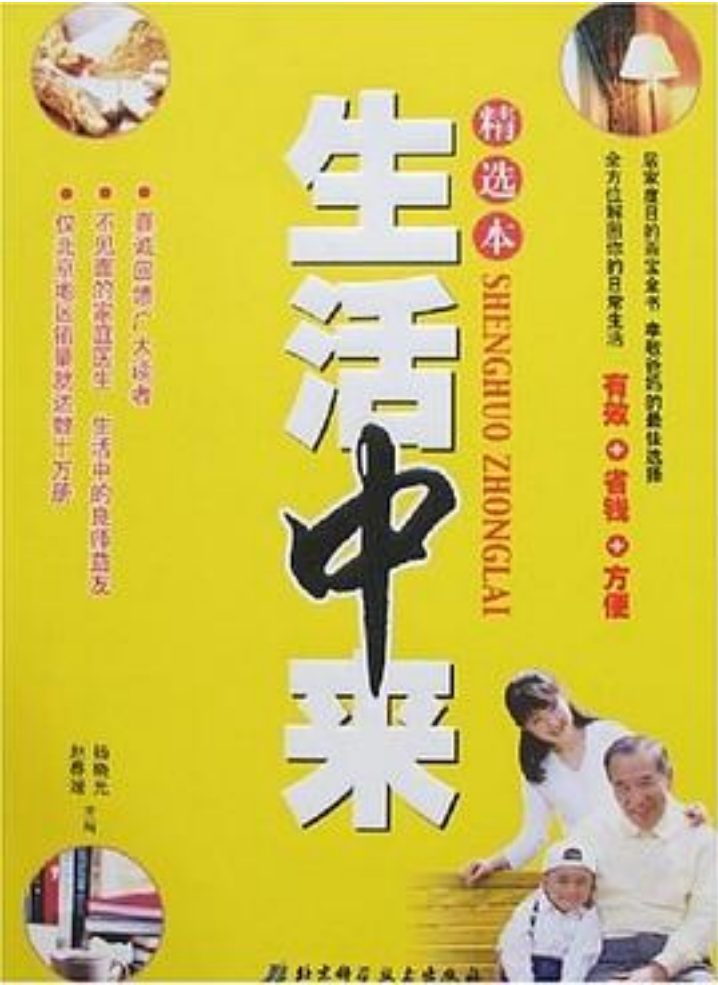


# 生活中来



[生活中来\\_下载链接1](#)

著者:黄天祥 编

出版者:北京科技

出版时间:2008

装帧:

isbn:9787530439548

“生活中来”是《北京晚报》的一个名牌专栏，征集老百姓在日常生活中积累的宝贵经验。实用价值很高，使用起来方便有效，备受读者欢迎，被誉为“不见面的家庭医生”

、“生活中的良师益友”。由本专栏文章汇编的7本书也畅销不衰。北京十有八九的家庭都拥有一本或一套《生活中来》。

《生活中来》是“生活中来”栏目从1990年开办以来到2008年结束，其间所刊载的全部内容的合订本，汇集了医、用、吃、穿等方面的生活经验4000余条。不但提供了方法而且公布了提供方法者的地址，读者在使用《生活中来》时可以和这些热心人联系，寻求指导。编者对报纸刊载的篇目进行了精心的修订、删改，并将全部内容分为上、下两册，做了统一的分类编排，编制了简明实用的目录检索表和详尽的目录，十分便于读者快速查阅。

作者介绍:

黄天祥是北京晚报《生活中来》专栏的编辑

目录:上册：医部 感冒 咳嗽 气管炎、哮喘 血液、血压、血管疾病 胃病 止膈法  
肠炎、腹泻 肾病、泌尿疾病 糖尿病 便秘 痔疮、肛周疾病 眼疾与眼保健 耳疾 鼻疾  
牙疾、牙痛 口腔疾病、唇疾 喉疾、腮疾 头晕、头痛 颈椎病、脖子痛 腰痛、腿痛  
关节炎、肩周炎、风湿 神经痛、麻木 骨刺 鸡眼 脚气、汗脚、脚癣 脚干裂  
脚部其他病症 手指、手掌病症 止血、消肿 烫伤、冻伤 瘰子 各种皮疹 癣、斑 疮、粉刺  
痒子 其他皮肤病 失眠、盗汗 婴幼儿疾病 妇科、产妇疾病 其他病症 用药、保健小窍门  
生活保健 减肥、美容、美发 下册：用部 栽花养鱼 灭蟑除虫 除污去垢 器物修补改造  
其他吃部 家常主食 自制小吃 家常菜肴 烹调小窍门 食品保鲜防虫穿部 衣物补制与穿戴  
衣物洗涤与养护附录 血液、血管疾病 泌尿疾病 肠胃、肛肠疾病 眼、耳、鼻  
口腔、咽喉、牙 冻疮、烫伤 皮肤病、瘰子 脚气、鸡眼 关节炎、手脚麻木、神经痛  
男科、妇科、儿科 其他病症 用 吃  
· · · · · · ([收起](#))

[生活中来\\_下载链接1](#)

标签

生活

医学

礼物

整理术

再看看

# 评论

平时我出门，包里总是会放1杯水和1本书，水渴的时候喝，书坐公车地铁或者有空时候翻翻，于是，隔三差五水会弄湿书，伤害了书的品相。今天随便翻了翻《生活中来》，发现可以把弄湿了的书抚平，然后放进冰箱冷冻室里，然后书就可以恢复崭新了。下次我试试这个方法。

-----  
[生活中来\\_下载链接1\\_](#)

# 书评

这个时代看这本书 当笑话集看了 有的小窍门笑死我了  
骑自行车的时候把裙子塞到长筒袜里 防止裙子飘起来

-----  
[生活中来\\_下载链接1\\_](#)