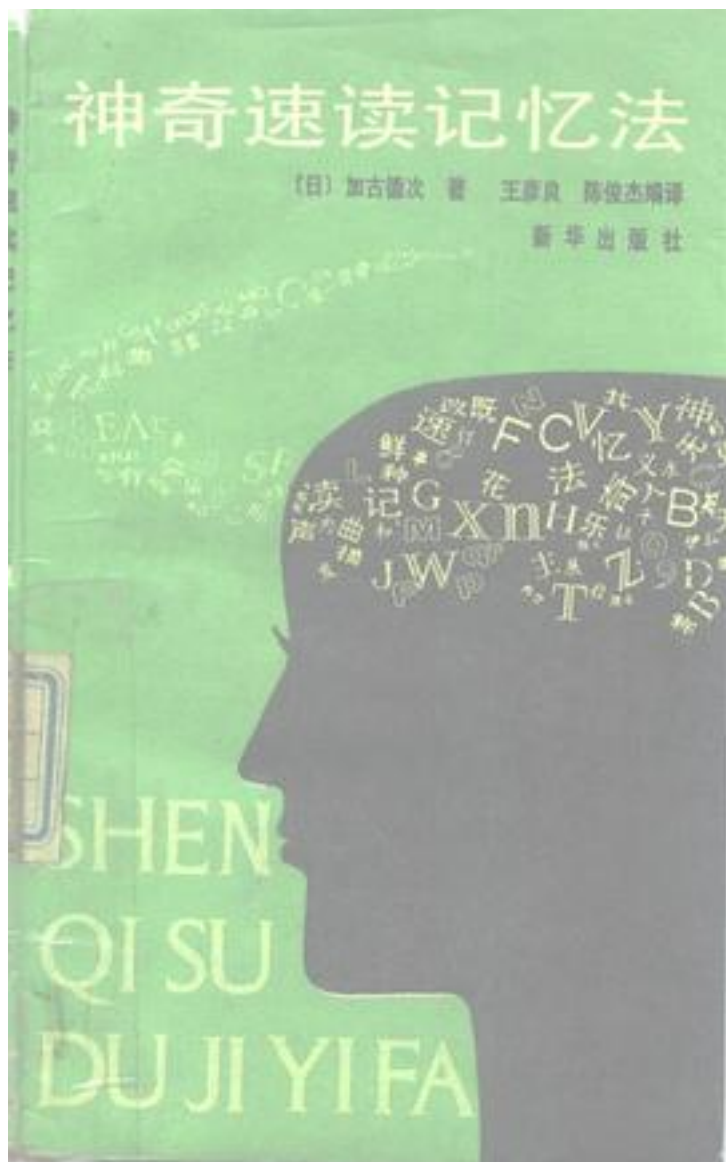


# 神奇速读记忆法



[神奇速读记忆法\\_下载链接1](#)

著者:加古德次

出版者:新华出版社

出版时间:1989.9

装帧:平装

isbn:9787501104581

作者介绍:

目录:

[神奇速读记忆法\\_下载链接1](#)

标签

速读

记忆力

速读+记忆

记忆

学习

右脑

速度法

速度

评论

一半以上是无意义的广告

-----

阅读的速读与理解成正比。这本书是概念书，打破你认为自己读不快的书。这本书工具书，直接教你如何进行速读训练。

-----  
等空了试试这个训练法

-----  
老祖宗.读过~

-----  
速扫了一遍觉得此书很垃圾，但是鉴于以防误判的基础上又扫了一遍，确定此书无任何可读性。首先此书成书于80年代，所有的方法和原理都是博赞所提到过的，且并无新意；其二，中间掺杂“伪科学”，读到速读法治好了白内障这种例子即是；其三，方法无细节，原理无科学；就一本书来说，本身的论述部分仅占到书中1/3，开头和结尾部分都是在谁谁用了此法如何登上人生巅峰。

-----  
速读的书 这本 巴赞 怎么阅读一本书 一周工作四小时 英语快速阅读教学手册  
目十行：英语快速阅读技巧 ——总结下——没用——速读都是扯淡 人不可能脱离音读  
除非他在学习语言之前就学会了认字

-----  
#2013年100本书阅读计划# 41/100 （一）集中力训练。具体方法： 1. 丹田呼吸法 -----  
让心灵安静下来，产生a脑波 2. 固定点凝视法 --- 集中心力的训练 3. 视点移动法 -----  
视点移动中，对多个固定点凝视 4. 振子训练法 ----- 念头进入潜意识，影响身体  
（二）扩大视幅 1. 视点.左右移动（横排书阅读方式） 2.  
视点.上下逆行移动（竖排书阅读方式） 3. 视点.对角线上下左右移动 4.  
视点.书页连接法 5. 视点.圆的移动 6.  
视力强化法（不眨眼凝视+转动+闭眼面对太阳+手掌捂眼） （三）消除音读 1.符号训练  
2.文字训练 （四）提高记忆力 直观、形象化、事物之间的联系、重复、兴趣  
（五）头脑活化训

-----  
这种既集中又放松的状态，几乎是通往圣人之路了。

-----  
妈呀，这个要是学会了该有多么欢喜

-----  
找个时间试一试

-----  
一定要改掉默读的习惯。另外，要有相当的眼球移动练习。

-----  
我怀疑是中国人托人假名所作的伪书。

-----  
80年代出版，日本人写的，但还是很有启发性。速读并能记住80%的内容，关键有二：改掉默读的习惯；改进眼球的运动方式。

-----  
用两个小时看完了。但是还是一头雾水，觉得这个技能自己自学好像比较有难度。真希望有人能指导下。不过看看还是不错的。有时间制定个学习计划一定要学学。最近接触了一些关于呼吸吐纳，进入冥想的方法。刚开始很排斥，后来真的学会了。神奇，确实神奇。

-----  
通篇例子太多，实际可操作训练的只有一部分，但是还是可以拿来练视力

-----  
人类的未知潜能引人入胜，很多你远远想不到，但你本能或者通过科学的训练，实实在在能做到。从这个角度来说，再加上人生有限，就非常值得我们尽力地去探索，以最大化地充实我们的人生。

-----  
APP

-----  
速读对读懂会读的人来说帮助甚大，能缩短我们的时间和精力。

-----  
[神奇速读记忆法\\_下载链接1](#)

## 书评

（一）集中力训练。具体方法： 1. 丹田呼吸法 ----- 让心灵安静下来，产生a脑波 2. 固定点凝视法 --- 集中心力的训练 3. 视点移动法 ----- 视点移动中，对多个固定点凝视 4. 振子训练法 ----- 念头进入潜意识，影响身体 （二）扩大视幅 1. 视点.左右移动（横排书阅...

据说经过训练可以达到看书的速度超过翻书的速度。  
我觉得，就算达到了这个速度，但是理解能力也得跟上。  
要不然，看过了，但是不理解，又有什么用？  
这个方法适合于看通俗、娱乐性、记忆性的书籍。 应该能够大大提高速度。

虽然自己的视力为2.0，但这么多年来，自己却一直未能学会真正的“看”，就像自己已跑过几次马拉松，但跑步时却还不得要领一样。相信大多数人也会和自己有类似，身体机能里这种潜在的财富，就一直被埋没着。只不过多数人没有察觉到，而自己至少是感觉到了这种现象。 诺贝尔获奖...

小日本写的书，描述这方法如何之好占了不少篇幅，但是也同时给了训练方法和训练计划，还是很实用的。

[神奇速读记忆法\\_下载链接1](#)