

家庭舞蹈 5：窗外窗内



[家庭舞蹈 5：窗外窗内 下载链接1](#)

著者:李维榕

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2019-2

装帧:平装

isbn:9787567575578

《家庭舞蹈5：窗外窗内》副标题取自其中的篇名，家庭治疗的案例分析侧重于跳出家庭来探讨家庭问题，如“窗外窗内看人生”“何谓正常家庭”“婚姻怎么会失败”“严重受伤的女人”“丈夫出走的日子”“父亲有外遇”“无性婚姻”“男人的苦恼”“家庭的秘密”“家庭暴力”等。

作者介绍:

李维榕，亚洲家庭治疗学院（AAFT）、上海家之源（AITIA Family

Institute) 的临床总监，美国纽约 Minuchin Centre for the Family 的家庭治疗教授，美国家庭治疗学院2014年“家庭治疗理论与实践杰出贡献奖”的得主。著有《家庭舞蹈系列》系列、《为家庭疗伤》、《我的家庭治疗工作》等。

目录: 窗外窗内看人生

人生三部曲

何谓正常家庭

另类家庭

婚姻怎么会失败

婚姻一景

尖酸刻薄脸

异族通婚

分不开的怨偶

爱的解剖

此情不渝

有变的婚姻

严重受伤的女人

爱他，不如爱自己

丈夫出走的日子

男人，女人

忧郁症灵丹

为你而改变

没有长大的婚姻

假如你爱我

人鬼情、闲情

.....

• • • • • [\(收起\)](#)

[家庭舞蹈 5: 窗外窗内_下载链接1](#)

标签

心理学

李维榕

中国香港

2020读

2019出

评论

建议给每一位父母阅读。

里面也有作者生活中的有趣见闻，而作者也总可以在里面看到别一番感慨，生活气息好浓。系列要过半了，断断续续地一直看家庭治疗主题的“随笔”小文，会有一种慢慢接近家庭治疗核心内容的感觉。真的特别喜欢作者对家庭治疗的总体观，糅合东方智慧，不分国界的案例品起来也惊觉大同小异。每次看到“生病了”的家庭所呈现的“症状”，都会有一种熟悉感，了解那种家庭下的悲痛，恶循环。同时，我也会觉得或者陷在里面的成员习惯了那一种模式，而这种模式又是各个亚系统间各种因素导致的，也只好“惯着它”，沿用“生病”的方式。而只有改变，才可以为家庭注入新的活力，重新焕发生命力。

打算买一套给我妈妈读了
一本家庭治疗的真实案例小短篇集。给我的最大的感受就是真实，娓娓道来的真实，从幻想走到现实本身就是一种治愈。与我们的课程研发比较契合的点可能是人际关系。亲密关系是我们人际关系中分量很重的一部分，如何跳这段双人舞，并不是一件容易的事情。

读到有点烦了

[家庭舞蹈 5：窗外窗内 下载链接1](#)

书评

《家庭舞蹈5窗外窗内》
双重束缚：大部分来自母亲，一方面说：你尽管去玩，不用理我。一方面说：让我一个人孤孤单单地闷再家里好了。这样让孩子进退两难，不能动弹。从而产生精神分裂。
最伤害婚姻关系的表情：一是鄙夷，二是悲伤，三是冷漠。
婚姻长久：听老婆话，且洗碗。连...

[家庭舞蹈 5：窗外窗内_下载链接1](#)