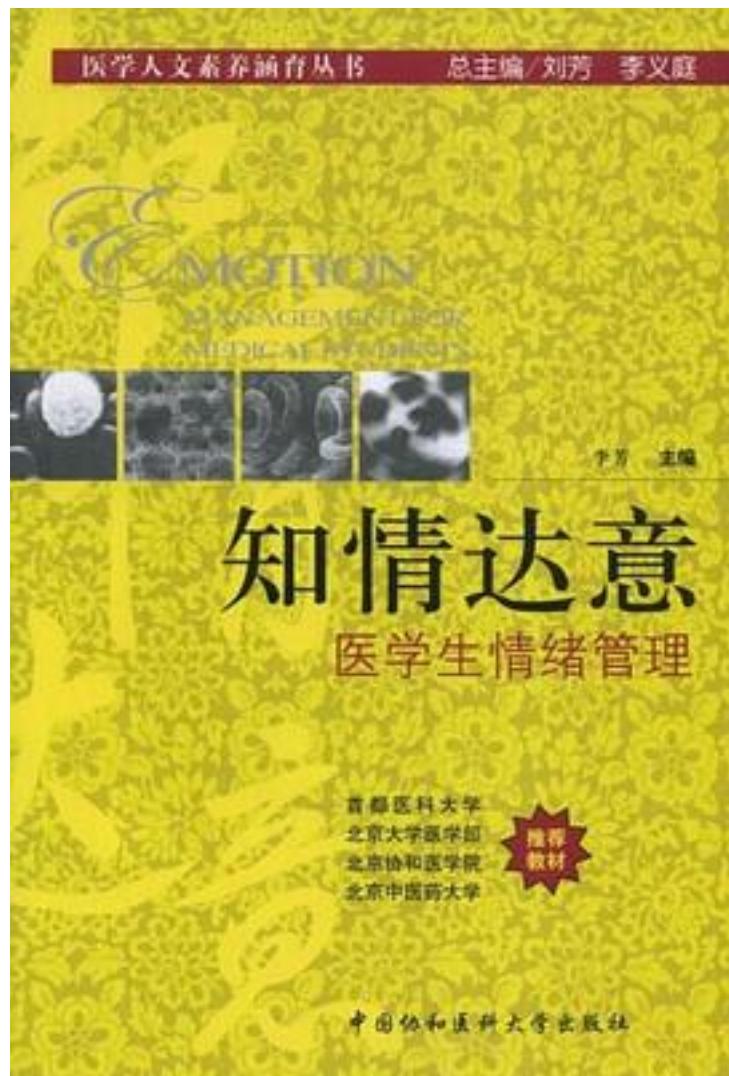


知情达意 医学生情绪管理



[知情达意 医学生情绪管理 下载链接1](#)

著者:李芳 编

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787811360493

《知情达意医学生情绪管理》主要内容：管理好自己的情绪是走向成功的金钥匙。研究表明，决定一个人后天成就大小的关键因素不是智商而是情商。智商决定人生的20%，而情商则主宰人生的80%。还有人作过统计，当一个人情绪异常时所做的决定80%是错误的。每个大学生都渴望成功，我们应该了解我们的情绪，很好地管理我们的情绪，少一些错误的重大决定和失当行为，多一份理智和得体，少一些胡言乱语和追悔莫及，多一份成熟和聪慧，让成功离我们越来越近。

为了献给读者《知情达意医学生情绪管理》，作者们经过了深入的思考和辛勤的劳作。《知情达意医学生情绪管理》大纲由首都医科大学策划、拟定，第一章、第二章、第三章由北京中医药大学刘钊老师编撰；第四章由首都医科大学赵晓民老师编撰，第五章由首都医科大学赵丽莉老师编撰，第六章由首都医科大学郭学谦老师编撰，第七章由首都医科大学李洋老师编撰，第八章由首都医科大学孙绍来、王培培老师编撰，第九章由首都医科大学郭学谦老师编撰。《知情达意医学生情绪管理》由首都医科大学李芳、金玲玲统稿。

作者介绍：

目录：

[知情达意 医学生情绪管理 下载链接1](#)

标签

心理

评论

[知情达意 医学生情绪管理 下载链接1](#)

书评

知情达意 医学生情绪管理 下载链接1