

撒下好运的种子



[撒下好运的种子_下载链接1](#)

著者:徐浩渊

出版者:中信出版社

出版时间:2008.11

装帧:平装

isbn:9787508613185

彻底改变人生命运的最佳心理健康指导书。

如何活得更好，改变命运，完美人生。

每个人，从一出生开始，就要扮演不同的人生角色，面临复杂的人际关系，竞争激烈的社会环境。常言道，性格决定命运，当你在抱怨自己“倒霉”，“失败”，“不顺”时，有没有想过，是不良的心理状态影响了你的发展，阻碍了你的事业，扰乱了你的沟通。徐博士心理在线系列，从生活中的方方面面，为那些愿意获得健康心理，走向光明未来的人们提供切实可行的方法。

作者介绍:

徐浩渊，1949年生于河北平山西柏坡。美国圣母大学神经生理与行为科学硕士、药理生理学博士，宾西法尼亚大学博士后。1994-1998年，在认知治疗之父AT·BECK和心理分析大师LLUBORSKY等教授指导下学习心理治疗。1999-2000年在北京大学心理系任客座教授，讲授研究生心理治疗课程，并且督导心理治疗。2000-2002年，先后与北大以线，清华同方合作开发多媒体心理课程。2003年创立“心育心”公益咨询网，在美国World Link Foundation的支持下，推进中国的心育心心理卫生事业。

目录: 情感 · 家族 第一章 养儿育女 假如你真的爱我 到底是谁的需要 一家一本难念的经
为何惧怕“早恋” 第二章 谈情说爱 学会沟通 姑娘们到底要什么 第三章 家里家外
一个家庭，两个中心 老父亲要结婚 婆婆和媳妇的战争 职场 · 人际 第四章 压力从何处来
成功的误区 竞争与选择 学不好英语的女孩儿 老板也是人 第五章 上司与下属
老板可是不好当 下属种种自我 · 认知 第六章 我不开心谁之过 谁为我的痛苦负责
期望、失望、绝望 第七章 幸福是自己的杰作 人性的进化 我们到底要什么
我的发展很有趣 美妙时光特别推荐后记索引
· · · · · (收起)

[撒下好运的种子](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理

成长

徐浩渊

[撒下好运的种子](#)

生活

父母

心理学读物

评论

一本非常棒的好书！

一本不错的心理辅导书。就像一个大姐姐，慢悠悠的和你聊天，很受启发，值得一读！

开始疗愈自己，向内看清自己。

表达了一个内容：不要用物质代替精神需求，要学会探究自己的潜意识需求。

已买

书写得不错。作者受了医学博士斯科特派克的启发，主要研究的是家庭心理治疗。里面谈到“真爱”的定义。用的是美国家庭心理治疗家保罗博士夫妇的定义：“衡量真爱的两把尺子是——真爱行为是一种抚育自身和他人情感与精神成长的行为；真爱行为助长个体的责任感。”

从这个意义上说，简单的给予行为未必是爱。如同父母溺爱儿女，给予的确实够多，但却不是真正意义上的爱，因为这种给予不利孩子情感与精神的成长。很多时候，不给予其实比给予需要更多的勇气。爱必须要求对方完全地参与——使用他们的头脑和行动。人得到的权利应该与其能负的责任平行。

心理辅导书，慢慢看，慢慢体会。内容感觉一般，消遣

关于孩子教育方面的 真爱行为 的讲解蛮值得一读 至于其他章节一般化
但喜欢作者喜庆的照片

通俗

[撒下好运的种子 下载链接1](#)

书评

[撒下好运的种子 下载链接1](#)