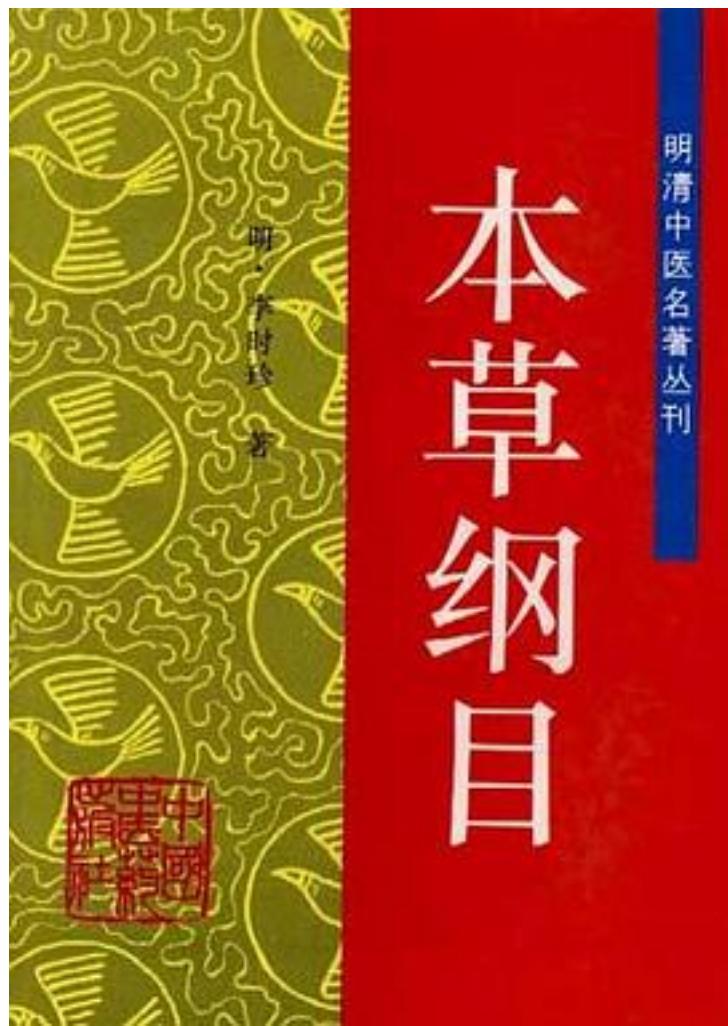


# 本草纲目



[本草纲目\\_下载链接1](#)

著者:图说天下国学书院系列编委会

出版者:吉林出版集团

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787807627128

《本草纲目》本着取其古人之要义、为现代人所实用的原则，撷取《本草纲目》中最精

华的部分，集中编纂而成。原著中，李时珍将全书内容分为“谷部”、“菜部”、“果部”、“木部”等，这种分类方法在当时世界上是独一无二的，《本草纲目》编纂时亦遵循了这种体例。

作者介绍：

目录: [第一章] 五谷为养，五菜为充——谷、菜部本草 谷部 绿豆 粟 小麦 稻 养麦 大豆  
赤小豆 豆腐 玉米 粱粟 刀豆 扁豆 薏苡 菜部 山药 生姜 葱 香菜 蒲公英 韭 芥 萝卜 白菜  
南瓜 马齿苋 百合 冬瓜 丝瓜 大蒜 荞 葫芦 莴苣 竹笋 茄 苦瓜 木耳 鱼腥草 灵芝 芋 [第二章]  
五谷当为助——果、木部本草 果部 西瓜 葡萄 龙眼 核桃 山楂 枇杷 桃 杏 安石榴 枣 梅  
荔枝 橘 莲藕 粟 梨 木瓜 猕猴桃 木部 杜仲 檀香 樟 桑 五加 巴豆 荚苓 酸枣 [第三章]  
百草皆备药性——草部本草 人拳 黄精 决明 连翘 何首乌 覆盆子 防风 薄荷 葛 柴胡 苍耳  
菊 浮萍 黄连 地黄 白头翁 牡丹 芍药 甘草 当归 沙参 半夏 桔梗 独活 乌头 骨碎补  
天麻、赤箭 三七 大蓟、小蓟 牵牛子 大黄 艾 薤草 五味子 车前子 月季花 益母草 红花  
马兜铃 黄芪 肉苁蓉 金银花 [第四章] 五畜适为益——虫、鳞、介、禽、兽部本草 虫部  
蜂蜜 蝎 蚯蚓 蝉 鳞部 鲤鱼 青鱼 鲫鱼 鲈鱼 虾 海马 蛤蚧 介部 蟹 牡蛎 海蛤 田螺 蚌 禽部  
鹅 鸡 鸭 鸽 鸮 兽部 猪 牛 驴 革 鹿 兔 狗 阿胶  
· · · · · (收起)

[本草纲目\\_下载链接1](#)

标签

药材

养生

藏书

本草纲目

國學

国学

历史与养生

nutrition

## 评论

1.不全 2.公选课考试必备3.可不敢看了书就乱补啊！

介绍很多食物和药材，可以参考做些养生的菜

古老的中医书籍，各种偏方，将药物分为16部：水部、火部、土部、金石部、草部、谷部、菜部、果部、木部、服器部、虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部。介绍了每种药物治疗疾病的土方。

[本草纲目 下载链接1](#)

## 书评

[本草纲目 下载链接1](#)