

# 提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划



[提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划\\_下载链接1](#)

著者:宿春礼

出版者:北京工业大学

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787563919932

《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划》精编了大量孩子学习过程中存在并且亟待解

决的问题，从心理学角度出发，从自我意识、认知、意志品质、情绪情感、个性、人际关系、心理疾病和学习障碍等方面，挖掘孩子学习成绩下降的各种心理因素，并对产生这种心理因素的原因进行剖析，为家长提出了富有针对性并切实可行的心理咨询指导计划，有助于家长帮孩子解决学习中遇到的实际问题，提高孩子的学习成绩。

作者介绍:

目录: 第一讲 认识学习从认识自我开始 从“尖子”到“流星”的蜕变  
举手回答问题与年龄成反比 如何对待“爱表现”的孩子 为何孩子就喜欢和家长作对  
让孩子不再为父母而学习 孩子不知道学习为了啥  
学习中孩子为什么总喜欢为别人设置障碍 孩子如此盲信答案 考试作弊是虚荣心在搞鬼  
“丑小鸭”也能变“白天鹅” 孩子不是用来比的 为什么孩子对批评无所谓  
为何丢了“三好学生”就丢了自己 孩子一上考场就“怯场” 怎么办 第二讲  
好成绩从开发大脑开始 为什么孩子以为对的答案往往是错的  
孩子背过概念还是不会做题 为何孩子会被简单的题目绊住脚  
回答问题时孩子“卡壳” 怎么办 为何孩子的作文总是空洞无物  
孩子怕学需要背诵的学科怎么办 英语单词为何记一个忘一个 谨防考场“记忆堵塞”  
不妨让孩子当个“十万个为什么” 第三讲 到达学习巅峰要有意志做伴  
孩子会做的题也不敢动笔 让孩子“远游戏，亲学习” 孩子只想成功，害怕失败  
为何好学生更容易“输不起” 为什么孩子总喜欢拖作业 孩子为何什么都学不会 第四讲  
好成绩从好心情开始 孩子害怕学数学怎么办 扑灭孩子的怒火 考试口号还是少喊为妙  
为孩子扫除考试中前面有不会题目的困扰 家有落榜生 孩子为何一上课就想上厕所  
孩子一提学校就害怕怎么办 孩子上课害怕回答问题怎么办 为孩子减压 第五讲  
学习好离不开健全的人格 因为不爱学，所以逃学 孩子记忆力好却记不住英语单词  
孩子总视比他成绩好的同学为“眼中钉” 为什么学习好的孩子还担惊受怕  
如何对待“顺毛驴”式的孩子 孩子总觉得帮助别人会影响自己的学习  
让孩子对别人敞开心灵 第六讲 良好的人际关系是得高分的基石 宰相肚里能撑船  
帮孩子走出被误会的阴影 不管别人怎么看，我还是我 孩子学习不好怨老师怎么办  
对老师的偏见导致偏科怎么办 帮孩子分析尖刻的批评 让孩子从此不再被欺负  
家有“娇骄”孩子怎么办 第七讲 心理疾病让孩子学习停滞不前  
检查不完书包就不能安心学习 被宠爱所以才依赖 孩子焦虑多烦恼  
孩子就是不喜欢上学怎么办 孩子天天像“林妹妹” 帮孩子走出考试焦虑 第八讲  
扫除学习路上的障碍 课堂上，孩子总坐不住 孩子一边写作业一边听音乐可行吗  
为何孩子上课时总爱想其他科 为什么孩子读课文时总是丢字落字  
孩子写的字总像“豆芽” 怎么办 为什么简单的题孩子也会算错  
孩子害怕上体育课怎么办 附一 世界上最伟大的10大教育法则 法则1  
南风效应：宽容比惩罚更有力量 法则2 鱼缸法则：心灵的成长需要自由 法则3  
狼性法则：生活从好奇开始 法则4 延迟满足：从小培养孩子的耐心 法则5  
狐狸法则：让孩子独立自主地生活 法则6 自然惩罚法则：让孩子自己承担过错 法则7  
感觉剥夺：自己品尝生活的滋味 法则8 强化定律：好习惯在于不断强化 法则9  
鲇鱼效应：培养孩子的竞争意识 法则10 真爱法则：教育的真谛是爱 附二  
提高孩子学习能力的10项拓展训练 拓展训练1：沙漠奇案 拓展训练2：快速阅读  
拓展训练3：口诀记忆 拓展训练4：我家在哪里 拓展训练5：填字游戏  
拓展训练6：图画联想 拓展训练7：成长四法 拓展训练8：集中注意力  
拓展训练9：你来比画我来猜 拓展训练10：我的行动计划后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

教育

kara

Edu

## 评论

-----  
[提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划\\_下载链接1](#)