

# 中学生心理健康教育



[中学生心理健康教育\\_下载链接1](#)

著者:蒋奖

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787501966073

《中学生心理健康教育》作为《师生心理成长丛书》中的一分子,《中学生心理健康教育》是关于中学生心理健康教育的教师读本。关于“心理健康的标准”,中外学者对此可谓仁者见仁,智者见智,提出了很多见解。《师生心理成长丛书》认为“心理健康有一个内在的层次结构:智力正常是基础,关系协调是关键,情绪状态是表现,人格完善是结果”。《中学生心理健康教育》遵循了这个内在逻辑结构,依据中学生身心发展特点,本着科学性和实用性原则编写,希望能为中学心理教师或心理健康辅导员提供教学参考。教师在使用时会发现《中学生心理健康教育》并存着理论和实践两个平行的层面,即结合案例分析的基础理论和可操作性强的课堂内外活动。有些案例紧跟在某一理论阐述之后,帮助学生更好地理解这一理论;有些案例和活动则体现几个知识点的综合,所以采取集中列出的形式。这些鲜活的例子和多样的活动既使学生感到趣味性十足,又使其在潜移默化中受到了教育。

教师在使用该书时可适当讲解案例,但建议所设计的活动要尽量让学生参与,并注意活动技巧,使学生在活动中获得内心体验。

作者介绍:

目录:

[中学生心理健康教育\\_下载链接1](#)

标签

心理学

教育

评论

有理论，有活动，但是都有些老。。

-----  
[中学生心理健康教育\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[中学生心理健康教育\\_下载链接1](#)