

画说糖尿病



[画说糖尿病_下载链接1](#)

著者:袁丽

出版者:北京科技

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787530439272

画说糖尿病：糖尿病健康教育手册，ISBN：9787530439272，作者：袁丽

作者介绍:

目录: 第一章

认识糖尿病一、糖尿病的流行趋势二、糖尿病的相关概念三、糖尿病能治愈吗四、糖尿病的发病原因五、糖尿病有哪些症状六、确诊糖尿病要做哪些实验室检查七、糖尿病的诊断标准八、糖尿病的分型九、患糖尿病的高危因素有哪些十、如何预防糖尿病

第二章 糖尿病的谄疗一、糖尿病治疗的“五驾马车”二、饮食治疗

(一)饮食治疗要达到的目的 (二)食物的分类及其营养成分 (三)糖尿病饮食的计算方法 (四)什么是食物的交换份 (五)糖尿病饮食治疗应遵循的原则

(六)糖尿病患者中特殊人群的饮食安排 (七)糖尿病合并其他疾病时的饮食安排

(八)糖尿病饮食治疗的误区三、运动治疗 (一)运动治疗的意义 (二)运动治疗的目标

(三)可选择运动方式 (四)不能进行运动治疗的情况 (五)运动治疗的最佳时机

(六)什么是有氧运动 (七)运动前的准备工作 (八)妊娠糖尿病患者的运动治疗

(九)运动持续的时间和次数安排 (十)用心率来衡量运动量是否适宜

(十一)如何评价运动的效果 (十二)青年、老年糖尿病患者各自适合的运动项目

(十三)运动的注意事项 (十四)家务劳动不能代替体育锻炼四、口服降糖药治疗

(一)哪些患者适合用降糖药治疗 (二)口服降糖药的分类五、胰岛素治疗

(一)什么是胰岛素 (二)胰岛素的作用 (三)糖尿病患者为什么要接受胰岛素治疗

(四)哪些患者适合接受胰岛素治疗 (五)胰岛素的分类 (六)胰岛素的保存 (七)胰岛素的用法

(八)胰岛素注射 (九)胰岛素的副作用 (十)使用胰岛素常见问题回答

(十一)注射胰岛素的糖尿病患者的注意事项 第三章 糖尿病的危害一、糖尿病慢性并发症

(一)糖尿病脑血管病 (二)糖尿病冠心病 (三)糖尿病合并高血压 (四)糖尿病肾病

(五)糖尿病合并痛风 (六)糖尿病眼部并发症 (七)糖尿病足 (八)糖尿病神经病变

(九)糖尿病合并骨质疏松症二、糖尿病急性并发症 (一)低血糖 (二)糖尿病酮症酸中毒

(三)糖尿病高渗性昏迷 (四)糖尿病乳酸酸中毒 第四章

糖尿病患者的自我管理一、什么是糖尿病自我管理二、糖尿病患者为什么要学会自我管理三、血糖监测 (一)血糖监测的意义 (二)目前监测血糖的途径

(三)不同时间血糖值代表的意义 (四)各类糖尿病的血糖监测方法

(五)监测指血血糖的正确方法 (六)如何准确测得血糖

(七)怎样选购血糖仪四、糖化血红蛋白的监测五、血脂监测六、血压监测七、体重监测

八、腰围监测九、并发症的监测 (一)肾脏 (二)眼底 (三)心脏

(四)足部十、糖尿病患者的皮肤保健十一、重视口腔疾病十二、糖尿病患者旅行时的注意事项十三、糖尿病与性 第五章

糖尿病患者的心理指导

一、心理情绪对人的影响二、糖尿病和不良心理情绪之间的联系

三、不良的心理情绪与糖尿病之间的相互影响四、糖尿病患者常见的心理情绪障碍五、

特殊生理时期的糖尿病患者的心理状态六、影响糖尿病患者心理情绪的因素七、有了心理

情绪障碍就是有病吗八、为自己的不良情绪化妆九、转换视角，用健康的心理对待糖

尿病附： (一)抑郁自评量表 (二)焦虑自评量表

• • • • • (收起)

[画说糖尿病 下载链接1](#)

标签

糖尿病

评论

[画说糖尿病_下载链接1](#)

书评

[画说糖尿病_下载链接1](#)