

# 心理创伤的治疗指南



[心理创伤的治疗指南\\_下载链接1\\_](#)

著者:John Briere

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787501965755

人生中不可避免要遭遇到创伤事件。人类的历史不仅是文明和艺术，还充斥着战争、暴力、自然灾害。创伤过后，损伤最严重的、最难以抚平的是心理的伤痕。很多人在创伤过后都会经历持续的心理机能紊乱，轻者有轻度焦虑，重者可能出现严重的功能障碍。一般称上述症状为“创伤后应激障碍”。对这种障碍的系统研究相对来讲还是比较新的领域，临床上对此也越来越重视。

本书是写给创伤治疗临床工作者的实践指导手册，传授了如何在心理上治愈受到暴力、灾害、事故、和其他毁灭性事件伤害的人的核心方法。自2006年在美国出版以来，一直位于同类书销售排行前列，深受心理治疗师的欢迎。全书分为两个部分，作者先简要地介绍了创伤以创伤可能造成的严重后果，随后用大量篇幅详述了临床干预的方法。该方法结合了理性情绪疗法和认知行为疗法，从多个角度攻克患者的心理障碍，将创伤治疗引入了一个新的阶段。总之，这是一本对临床心理咨询和治疗师非常有启发性和实用性的书。

作者介绍:

目录: 第一部分创伤，创伤效应和评估

- 第一章何谓创伤
- 创伤的主要类型
- 多重创伤和累积创伤的问题
- 第二章创伤的效应
- 是什么使创伤反应更易出现、更强烈或者更复杂
- 创伤后反应的类型
- 复杂性创伤后表现
- 创伤的医学后遗症
- 在非两方文化中的创伤症状
- 第三章评估创伤和创伤后结果
- 临床访谈中的评估
- 结构化访谈
- 心理测验
- 评估生理健康
- 第二部分临床干预
- 第四章创伤治疗的核心主题
- 创伤、康复和成长的基本哲学
- 核心治疗原则
- 第五章心理教育
- 宣传手册
- 书籍
- 治疗过程中的言语信息
- 要点概述
- 局限
- 第六章减压与情感调控训练
- 第七章认知干预
- 第八章情绪加
- 第九章强化身份认同和人际功能
- 第十章处理急性创伤带来的影响
- 第十一章创伤生物学和药理学
- 第十二章结论
- 附录I初次创伤访谈—3（1TR-3）
- 附录2简明创伤后障碍访谈(BIPD)
- 附录3呼吸训练方案
- 参考文献
- • • • • ([收起](#))

[心理创伤的治疗指南\\_下载链接1\\_](#)

标签

心理学

心理治疗

创伤后应激障碍

心理

创伤

心理咨询与治疗

心理 · 灵修 · 觉醒系

心理干预技术

评论

专业性太强了，对我而言不太实用。

-----  
论文参考资料

-----  
Principles of Trauma Therapy: A Guide to Symptoms, Evaluation, and Treatment by John N. Briere and Catherine Scott.: Sage Publications.

-----  
翻翻一些不了解的知识

-----  
凯文老师的推荐，从书中感受到了老师近年来的思考，心理学给不了人的意义，宗教和哲学或许能够做到。然而，意义究竟是什么呢？

-----  
内容比较系统，就是翻译还是有诸多瑕疵

-----  
有点深了，不过是一本不错的书

-----  
[心理创伤的治疗指南\\_下载链接1](#)

## 书评

-----想了解更多，请关注我们；生活中遇到困惑和难题，请联系我们-----  
咨询电话：400-883-9925 会明心理新浪微博：@会明心理咨询  
会明心理微信公众账号：Huimingcz 会明心理官网：www.huimingcz.com

-----  
[心理创伤的治疗指南\\_下载链接1](#)