

# 心理创伤的治疗指南



[心理创伤的治疗指南 下载链接1](#)

著者:John Briere

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787501965755

人生中不可避免要遭遇到创伤事件。人类的历史不仅是文明和艺术，还充斥着战争、暴力、自然灾害。创伤过后，损伤最严重的、最难以抚平的是心理的伤痕。很多人在创伤过后都会经历持续的心理机能紊乱，轻者有轻度焦虑，重者可能出现严重功能障碍。一般称上述症状为“创伤后应激障碍”。对这种障碍的系统研究相对来讲还是比较新的领域，临幊上对此也越来越重视。

本书是写给创伤治疗临床工作者的实践指导手册，传授了如何在心理上治愈受到暴力、灾害、事故、和其他毁灭性事件伤害的人的核心方法。自2006年在美国出版以来，一直位于同类书销售排行前列，深受心理治疗师的欢迎。全书分为两个部分，作者先简要地介绍了创伤以创伤可能造成的严重后果，随后用大量篇幅详述了临床干预的方法。该方法结合了理性情绪疗法和认知行为疗法，从多个角度攻克患者的心理障碍，将创伤治疗引入了一个新的阶段。总之，这是一本对临床心理咨询和治疗师非常有启发性和实用性的书。

作者介绍：

目录: 第一部分创伤，创伤效应和评估

第一章何谓创伤

创伤的主要类型

多重创伤和累积创伤的问题

第二章创伤的效应

是什么使创伤反应更易出现、更强烈或者更复杂

创伤后反应的类型

复杂性创伤后表现

创伤的医学后遗症

在非两方文化中的创伤症状

第三章评估创伤和创伤后结果

临床访谈中的评估

结构化访谈

心理测验

评估生理健康

第二部分临床干预

第四章创伤治疗的核心主题

创伤、康复和成长的基本哲学

核心治疗原则

第五章心理教育

宣传手册

书籍

治疗过程当中的言语信息

要点概述

局限

第六章减压与情感调控训练

第七章认知干预

第八章情绪加

第九章强化身份认同和人际功能

第十章处理急性创伤带来的影响

第十一章创伤生物学和药理学

第十二章结论

附录1初次创伤访谈—3 (1TR-3)

附录2简明倒伤后障碍访谈(BIPD)

附录3呼吸训练方案

参考文献

· · · · · (收起)

[心理创伤的治疗指南](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

心理治疗

创伤后应激障碍

心理

创伤

心理咨询与治疗

心理 · 灵修 · 觉醒系

心理干预技术

## 评论

专业性太强了，对我而言不太实用。

---

### 论文参考资料

Principles of Trauma Therapy: A Guide to Symptoms, Evaluation, and Treatment by John N. Briere and Catherine Scott.: Sage Publications.

---

翻翻一些不了解的知识

凯文老师的推荐，从书中感受到了老师近年来的思考，心理学给不了人的意义，宗教和哲学或许能够做到。然而，意义究竟是什么呢？

内容比较系统，就是翻译还是有诸多瑕疵

有点深了，不过是不错的书

[心理创伤的治疗指南 下载链接1](#)

## 书评

-----想了解更多，请关注我们；生活中遇到困惑和难题，请联系我们-----  
咨询电话：400-883-9925 会明心理新浪微博：@会明心理咨询  
会明心理微信公众账号：Huimingcz 会明心理官网：www.huimingcz.com

[心理创伤的治疗指南 下载链接1](#)