

菜根谭·呻吟语 (套装全3册)



[菜根谭·呻吟语 \(套装全3册\) 下载链接1](#)

著者:洪应明

出版者:万卷出版公司

出版时间:2008-12

装帧:平装

isbn:9787807593430

《菜根谭·呻吟语(套装全3册)》注释力求准确详尽，释疑解惑，最大程度地方便读者理解全文。译文通俗易懂，让读者更好地体会《菜根谭·呻吟语(套装全3册)》境界与文字的美妙。为了让读者更深入的了解《菜根谭·呻吟语(套装全3册)》，批注引用典故，进一步地解析重点词句。此外，我们还给这《菜根谭·呻吟语(套装全3册)》配以精美插图，这些插图都选自历代刊行的古版画，图文并茂，赏心悦目，让阅读过程变得轻松愉快。

《菜根谭》和《呻吟语》一道被称为是关于人生智慧和身心修养的奇书。几百年来它们流传广泛、影响深远。《菜根谭》的作者是明代的洪应明，他取俗语“人能咬得菜根，则百事可做”的含义创作了《菜根谭》。《呻吟语》是明代吕坤用三十年时间写成的著作，作者写这《菜根谭·呻吟语(套装全3册)》意在“医天下人内心之病气书中渗透着作者自己对人生、社会的反思。

无处不在的真知灼见、处世良言，简短精炼却意味深长，既有生活的气息，又充满诗情画意，启发人的心智，让人醒悟。成功的人可以读，失意的人可以读，顺境时可以读，逆境时可以读。在书中我们可以找到已被淡忘的真趣，找到修养身心的方法，学会为人处世，学会通达超脱。人生的很多困惑，都能迎刃而解，人人都可以在书中汲取智慧。

为了将这些优秀的传统文化介绍给读者，让读者更好地体味这些传统经典。我们精选版本，加以整理，将这两《菜根谭·呻吟语(套装全3册)》合成一本编辑出版。

读经典，开卷有益。它们如清泉一样，能洗去我们心灵的尘灰，教给我们睿智和洞察力，让我们拥有成功、多彩的人生。

作者介绍：

洪应明，《菜根谭》是明代的一部语录体著作。著者洪应明，字自诚，号还初道人，现今江苏金坛人。根据他的另一部作品《仙佛奇踪》，我们得知他早年热衷于仕途功名，晚年归隐山林，洗心礼佛。万历三十年(1603)前后曾居住在南京秦淮河一带，潜心著述。与袁黄、冯梦桢等人有所交往。书名《菜根谭》，取自宋儒汪革语：「人就咬得菜根，，则百事可成。」意思是说，一个人只要就够坚强地适应清贫的生活，不论做什么事情，都会有所成就。明于孔兼在为《菜根谭》写的（题词）中，进一步阐述道：「『谭』以『根谭』名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠顿风波、备尝险阻可想而知矣。」又引用洪应明的话说：「天劳我以形，吾逸吾心以补之；天阨我以遇，吾亨吾道以通之。」于氏的解释，增加了这样一层含意，即一个人面对厄运，必须坚定自己的操守，奋发努力，辛勤培植与浇灌自己的理想。乾隆间署名三山病夫通理的（重刊菜根谭序）则说：「凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。」并引月古语「性定菜根香」，说明只有心性澹泊沉静的人，纔能领会其中的旨意。《菜根谭》成书于明万历年间，距今已有近四百年的历史。在相当长的时间里，它并未受到足够的重视，清乾隆间编纂《四库全书》，连「存目」都未收入。但是近年来，一股《菜根谭》热风行于海内外，人们将其与《孙子兵法》、《三国演义》等书一起视作中国传统文化的经典之作，这是出于何种原因呢？对此，本文作一简略的分析。洪应明生活的年代，明朝已全面走向衰败，这不仅表现在朝纲废弛，吏治黑暗上，整个社会、文化也呈现江河日下之势，这一点从稍前于《菜根谭》问世的《金瓶梅》中已可见一斑。一些有见识的知识分子，在经历了仕途的风波挫折之后，纷纷退隐江湖。他们既不愿意与当权者同流合污，也不愿意违心迎合鄙琐的社会风气，于是，表现隐者高逸超脱情怀的作品大量出现，《菜根谭》就是其中的代表。总的来说，《菜根谭》反映了明代知识分子佛、儒、道三教合一的思想。或者说，是著者揉合了儒家中庸之道、释家出世思想和道教无为思想，结合自身体验，形成的一套出世人世的法则。其名句（对联）：宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

目录: 阅读指南
国学与我们同在
编者的话
菜根谭
菜根谭题词
前集
后集
呻吟语
序
卷一 内篇·礼集
性命
存心
伦理
谈道
卷二 内篇·乐集
修身
问学
卷三 内篇·射集
应务
养生
卷四 外篇·御集
天地

世运
圣贤
品藻
卷五 外篇 · 书集
治道
卷六 外篇 · 数集
人情
物理
广喻
词章
附：
围炉夜话
序
围炉夜话
· · · · · (收起)

[菜根谭 · 呻吟语 \(套装全3册\)](#) [\[下载链接1\]](#)

标签

国学

洪应明

修身养性/完善自我

思想

古文

古典文学

杂七杂八

宅

评论

可以一读再读。《菜根谭》可以作为家训。

这本书喜欢。

不错的一本书

没全看完，选着看~~但是还是受益颇多

智械机巧，知而不用。

[菜根谭 · 呻吟语 \(套装全3册\) 下载链接1](#)

书评

[菜根谭 · 呻吟语 \(套装全3册\) 下载链接1](#)