

心理健康全书



[心理健康全书_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787802135161

《心理健康全书(第3版)》主要内容：随着社会的发展，人们对健康的认识也在逐步深入。按照公认的“生物—心理—社会”医学模式，健康不仅仅是不生病，而是身体上、

心理上和社会适应上的完好状态，其中社会适应又与人的心理状态息息相关。可以说，将近三分之二的健康是心理健康。因此，普及心理健康知识是理所当然的事情。而《心理健康全书(第3版)》正是出于此种目的编写的。

《心理健康全书(第3版)》内容涵盖了心理学中较实用的大部分，从青少年一直到老年，凡是容易出现心理疾病的阶段，都提出了较为详细的预防与解决之道，是一本不可多得的心理自助读物。

作者介绍:

目录:

[心理健康全书_下载链接1](#)

标签

心理学

PSYCHOLOGY

评论

知识普及来的.去年读的了.没什么好不好的.感叹自己,那么厚一本居然看完了...

[心理健康全书_下载链接1](#)

书评

[心理健康全书_下载链接1](#)